

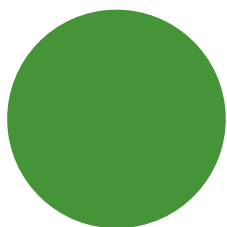
LA CHEVAUCHÉE 05



2016



VOTRE RANDO ÉTAPE PAR ÉTAPE



Durant vos deux premiers jours, vous rejoindrez très vite la route Napoléon à cheval, cet itinéraire équestre est balisé en orange. Il vous suffira donc de suivre le balisage équestre et les codes de direction. Pour la suite, vous randonnerez sur des chemins balisés pédestres, nous avons mis de la bombe aux intersections difficiles. Soyez attentifs à votre carte !



Balisage vers Laye.
© Bernad André



BIENVENUE DANS LE CHAMPSAUR !

L'origine du nom Champsaur est controversée : autrefois nommé « campania » (du latin champ), on lui ajouta ensuite le qualificatif « saur » signifiant à la fois desséché et couleur brun-roux, comme une feuille morte. Le Champsaur serait donc le Champ sec, jaune, à moins qu'il ne soit interprété comme un Champ d'Or, en référence aux champs de blé, comme Napoléon l'avait fait remarquer en découvrant la région en s'écriant « quel beau champ d'or ! ». Autre explication : le qualificatif « saur », ferait référence à une zone d'altitude, le pays des hauteurs des Tricores, les anciens habitants de la vallée du Drac.

Bayard : vue sur la montagne de Laye.

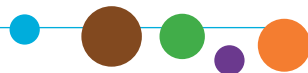
© Valérie Cornic



La vallée du Champsaur est d'origine glaciaire. Le paysage est l'un des rares bocages conservés en Europe : de petites parcelles, séparées par des haies vivaces, qui les abritent du vent et du froid en hiver, leur conservent l'humidité en été, et servent d'abri à de nombreuses espèces d'oiseaux. De nombreux canaux d'irrigation, souvent bordés d'arbustes, ont été construits depuis le Moyen Age pour l'arrosage, surtout en été où la région a toujours manqué d'eau.

© Valérie Cornic





Vue sur la plantation. © Valérie Cornic

1^{ER} JOUR : COL BAYARD > LE NOYER

Si son nom évoque « Le chevalier Bayard » (normal pour des cavaliers non ?), son nom est simplement lié à la présence de forêts ! Le plateau est aménagé pour le ski de fond l'hiver et pour le golf l'été. Mais de nombreuses autres activités s'y prêtent bien puisque le site a accueilli deux fois les championnats de France de TREC en attelage ! Lors de votre ascension vers le Col de Gleize et la station de Laye, vous apercevrez certainement une curieuse plantation d'arbres ! Des épicéas ont en effet été plantés dans les années 50 pour couper le vent, terrible en hiver pour les congères et trop asséchant pour les pâtures en été.

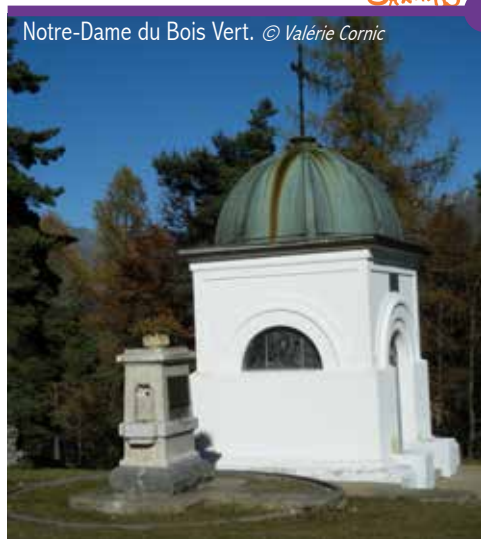
On retrouve, entre ces bois et ces prairies, de nombreuses « sagnes », petites tourbières qui ont un rôle écologique très important ! Elles sont également les témoins de la présence très ancienne de petits lacs et permettent de reconstituer les paysages passés (jusqu'à 20 000 ans en arrière !) à l'aide de nombreux indices qui se trouvent dans leur lit !

Le passage au col de Gleize vaut le détour, avec une superbe vue sur tout le Champsaur ! Il est le départ de nombreuses autres randonnées très jolies, à pied comme à cheval (notamment vers le cirque de Chaudun, un endroit très sauvage !).



Vue du col de Gleize. © Valérie Cornic

Un passage rapide sur les pistes de la station de ski de Laye et vous continuerez vers Notre Dame de Bois vert et le lieu du repas de midi !



Notre-Dame du Bois Vert. © Valérie Cornic

Le site est construit autour d'une source, paraît-il, miraculeuse selon Saint Clair. Le site est occupé depuis l'antiquité (des vestiges archéologiques ont été mis à jour au 19^e siècle) mais a été ré-aménagé dans les années 30 par un enfant du pays, revenu riche des Etats Unis. Si l'on peut penser que son nom vient de la présence de nombreux mélèzes, dont le feuillage est moins sombre que le pin (par opposition au « bois noir »), l'étymologie découlerait en fait de « Beouveyre », le belvédère ! En effet, de cette jolie place, vous pouvez observer le massif des Ecrins et le vieux Chaillol en tête mais aussi, plus au sud-est, les contreforts du Queyras !

Le bois de Poligny, composé en majeure partie de pins et de frênes, et quelques jolies pistes bocagères seront vos compagnons de route jusqu'au Noyer. Sur votre gauche, vous apercevrez une grande barrière rocheuse crénelée où l'on peut distinguer les têtes de Claudel et du Collier ainsi que le Roc Roux.



Attention : en repartant du lieu de pique-nique, la piste est roulante mais ne prenez pas de vitesse ! Deux passages canadiens sont à contourner arrivés en haut ! Voir la carte.

Avant d'arriver au village, la jolie fontaine de la chapelle de Saint-Etienne permettra d'abreuver vos chevaux. Mais gare à ne pas les laisser brouter, car une légende lugubre demeure sur ce pré : des enfants morts et non baptisés y seraient enterrés. Un jour, un homme décida de labourer ce champ malgré les croyances locales et les sillons se remplirent de sang...

Si Napoléon est passé plus bas dans la vallée, la route goudronnée actuelle emprunte une ancienne voie romaine qui desservait le village et passait devant la chapelle, probablement aux alentours du 6^e siècle après J.-C.

Sur votre gauche, vous pouvez apercevoir la porte d'entrée vers le Dévoluy : le col du Noyer ! Un refuge Napoléon y a été créé à l'aide d'une somme léguée par l'empereur pour remercier les Hauts-Alpins de leur accueil chaleureux pour son retour de l'île d'Elbe. Comme les 5 autres refuges du département, celui du Noyer fut érigé sur un lieu de passage très difficile en hiver, pour abriter les voyageurs en cas d'avalanches notamment.



Mais le Noyer c'est aussi le village d'un scientifique et médecin, qui croisa la route de l'empereur mais bien loin du Champsaur. En effet, Dominique Villars était un botaniste et un médecin dont les travaux sur Grenoble et Strasbourg sont très réputés. Une maison de la botanique et un sentier thématique lui sont dédiés dans son village natal. Il a permis d'apporter de nombreuses connaissances sur les espèces végétales à l'aide d'herbiers très complets qu'il a réalisés un peu partout mais surtout dans le Champsaur.



Herbier de Dominique Villars. © amis du museum



Ces documents sont conservés au Conservatoire National Botanique Alpin, à Gap et sont très précieux pour les études écologiques et la conservation de la biodiversité dans nos territoires de montagne.

Autour d'un petit verre sur la terrasse du gîte La Griotte, Mathilde, notre bénévoles multi-casquettes, partagera avec vous ce qu'elle et ses collègues étudient au sein de l'Institut Méditerranéen de Biodiversité et d'Ecologie marine et continentale.



2^E JOUR : LE NOYER > CORPS

Cette deuxième étape sera la plus courte du parcours. Vous cheminerez vers le village du Glaizil. Toujours sur votre droite, l'impétueux et autrefois dévastateur torrent du Drac dont le nom latin signifie « Dragon », sépare la vallée en deux, sa ligne brillante serpente entre les bocages fertiles. En traversant le village, vous pourrez admirer la majestueuse chaîne du Faraud qui domine Le Glaizil. Jusqu'à la construction de la voie royale en 1786, de l'autre côté du Drac (Route





Napoléon actuelle), le Glaizil fut un lieu de passage important. C'était la voie principale Gap-Grenoble. Cette voie a été construite sous le règne d'Auguste (43 avant J.C.) et sous la houlette de Cottius. C'est pour ce motif qu'on l'appelait la voie « cottienne ». Bien vite, vous arriverez au lieu-dit de Lesdiguières qui abrite les vestiges du château du dernier connétable de France : François de Bonne, duc de Lesdiguières. Nous nous arrêterons en face pour pique-niquer puis profiterons d'une petite exposition sur l'histoire du château et du duc. Plus loin, le massif des Écrins s'érige à la



Château de Lesdiguières. © Valérie Cornic



Vallée du Valgaudemar depuis le Lautier
© Dominique Vincent, Parc des Écrins

verticale telle une muraille infranchissable, mais une large faille permet de s'y engouffrer et de découvrir ses merveilles : la vallée du Valgaudemar, aussi surnommée « le petit Himalaya », est entourée d'une pléiade de géants de plus de 3 000 mètres tels que l'Olan, le Sirac, le Pic des Souffles, etc. L'après-midi, vous prendrez une piste très agréable, sur votre gauche, les grosses falaises qui tombent à pic s'appellent le Rocher des Ducs.



Un petit effort pour atteindre Beaufin et vous redescendrez pour traverser le Pont du Loup qui permet à la route d'enjamber le Drac alors piégé entre les parois d'une gorge étroite. En se jetant dans le lac du Sautet, le torrent, jusqu'ici limpide, prend des airs de lagon bleu.

Au début du 20^e siècle, se trouvait ici une chute d'eau également appelée « Pont du Loup ». Son exploitation devait permettre, par l'intermédiaire d'une usine de génératrice située en aval, de fournir une partie de l'électricité nécessaire au fonctionnement de la future voie de chemin de fer Gap-Grenoble. L'avènement des automobiles finit cependant par rendre caduc ce projet et la section Gap-Corps ne fut jamais achevée.

Première retenue d'eau sur le cours du Drac, le lac du Sautet contient le torrent impétueux pour le transformer en un vaste lac paisible de 350 hectares... le dragon du Champsaur est ici



dompté. Juste après le Pont du Loup, tournez à gauche. Un petit apéritif vous attendra à Grimaudais où la Maire d'Aspres-les-Corps, Mme Françoise Mary vous présentera ses projets d'aménagements. Il vous restera ensuite quelques kilomètres le long du lac du Sautet pour rejoindre Corps. Ce village est encerclé par de hautes montagnes, dont l'Obiou dans le massif du Dévoluy qui surplombe le magnifique lac du Sautet. Napoléon fit étape à Corps le 6 mars 1815, au retour de l'Île d'Elbe. Il sera temps de vous reposer à la Tuile aux Loups où les Magozicos vous réservent plein de surprises !



Rencontre de la magie et de la musique. © Magoziko



Attention : le sentier le long du Sautet peut être impressionnant, si vous n'êtes pas sûrs de vous ou de votre cheval, il est préférable de mettre pied à terre.



Vue sur le lac des hauts de Corps. © Valérie Cornic

3^E JOUR : CORPS > ST BONNET

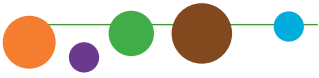


Vous quitterez Corps par le même chemin qu'à l'aller, le long du lac. N'hésitez pas à vous regrouper à Grimaudais afin de passer la nationale.



Attention : traversée de la nationale dangereuse ! Des bénévoles seront là pour ralentir les voitures mais restez vigilants !

Après cette traversée matinale, vous rejoignez la rive droite du Drac. Juste avant d'arriver dans le centre d'Aspres-les-Corps, vous tournerez à droite pour emprunter un itinéraire en balcon qui passe par les hameaux de Motty et La Broue. Juste avant d'arriver à Saint-Firmin, vous pourrez apercevoir les vestiges d'un château.



Cet édifice, datant du Moyen Âge, est situé sur une butte calcaire dominant le débouché du Valgaudemar et la route Gap-Grenoble. Dénommée localement château, c'est en fait une forteresse. Dans la deuxième moitié du 14^e siècle, la France est plongée dans les troubles de la guerre de Cent Ans... Les conflits ouverts profitent également aux bandits et mercenaires qui, quand ils ne guerroient pas, pillent et rançonnent les habitants des vallées alpines. En 1377, le gouverneur du Dauphiné, Charles Bouvilles, qui œuvre déjà à renforcer les fortifications existantes sur tout le territoire, ordonne l'édification d'un fort sur la butte stratégique « Le Tertre du Château », afin de surveiller les allées et venues des voyageurs qu'ils fussent pacifiques ou violents. Pierre d'Ambel, co-seigneur du Valgaudemar, débute les travaux pour bâtir la forteresse qui protégera ses sujets en cas d'attaque. Un souterrain secret relierait cet édifice au château de Lesdiguières que vous avez vu la veille... pourtant personne ne l'a jamais trouvé. De même, la légende dit que ses souterrains renfermeraient un trésor des Templiers. Cette forteresse paraît avoir été détruite bien avant la Révolution, une partie de ses pierres a été utilisée pour construire les villages alentour. Une association locale a entrepris des travaux de sauvegarde des ruines, qui sont régulièrement le théâtre de diverses fêtes locales.

Château de Saint-Firmin
© Mémoires du Champsaur



Vous emprunterez par le bas le sentier découverte du château fort avant de vous engager sur la route et tourner à droite pour laisser le village de Saint-Firmin derrière vous. Saint-Firmin est l'entrée de la vallée glaciaire du Valgaudemar et en fait son gardien. Dans les écrits, Valgaudemar se voit écrit aussi « Valgodemar », « Valgodemard » et même « Val de maître Godemar ».

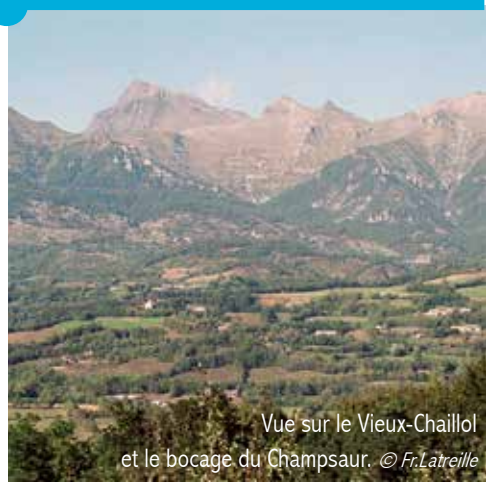
Qui est maître Godemar pour avoir donné son nom à la vallée ? Godemar ou Godomar était roi des Burgondes, né après 486 dans le regnum Burgundiae (royaume burgunde). Il est mort en 541, précisément dans le Valgaudemar selon les historiens, donnant son nom à la vallée. Mais nous, nous ne nous aventurons pas dans la petite Himalaya ! Nous retournons sur le plateau du Champsaur. Juste avant de traverser la Séveraisse vous passerez à droite d'un bâtiment industriel : c'est la Filature du Valgaudemar qui produit



de la laine à tricoter depuis 1830, et s'est diversifiée, il y a quelques années, dans la fabrication de produits isolants à base de fibre de verre pour l'industrie et le bâtiment. Après avoir franchi la Séveraisse qui court se jeter dans le Drac, vous prendrez à droite pour traverser le hameau de Lallée. Suivez quelques intersections pour éviter la route, et vous rejoindrez bien vite un sentier balisé GR et GRP : ici le Tour du Vieux Chaillol et le GR 50 empruntent la même route.

Vous continuerez moins de 2 km sur cette piste balisée direction La Motte jusqu'à atteindre le lac de Roaffan sur votre gauche pour midi. Des rivages rêvés pour un pique-nique champêtre !

Vous continuerez votre route entre bocages et Ecrins en suivant les deux GR. Vous traverserez La Motte en Champsaur. C'est sur cette commune que se trouve le Vieux Chaillol. Culminant à 3163 mètres, ce sommet est connu pour son ascension relativement « facile » de par sa technicité, mais plus dure par sa longueur. De l'autre côté du Drac, vous retrouvez la majestueuse chaîne du Faraud que vous avez longé la veille. Vous continuerez ensuite jusqu'à Charbillac où se trouve un gîte d'étape. C'est ici que vous quittez les GR en tournant à droite. Quelques kilomètres plus loin que vous arriverez à Pisançon au gîte l'Aventure. Nous profiterons tous ensemble de cette dernière soirée en musique !



Vue sur le Vieux-Chaillol et le bocage du Champsaur. © Fr.Latreille

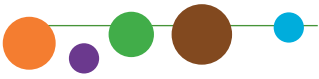


Vue sur le lac des hauts de Corps. © Valérie Cornic

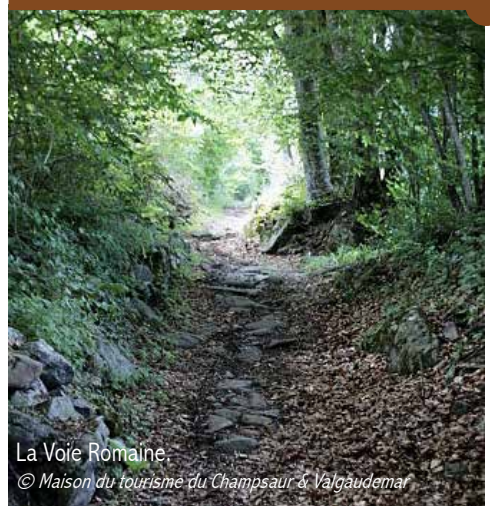
4^E JOUR : ST BONNET > COL BAYARD



Pour cette dernière journée, il n'y aura pas de balisage, vous pourrez faire confiance à la carte ou à nos deux bénévoles Yann et Valérie qui monteront à cheval et vous indiqueront le chemin. Vous emprunterez de belles pistes roulantes en terrain dégagé avec une belle vue sur le plateau du Champsaur. La traversée dans le bois de Saint-Laurent pourrait être votre arrêt pique-nique mais,



qui sait ? Peut être arriverez vous avant ?
Au niveau de Forest-Saint-Julien, vous emprunterez une petite partie du sentier découverte du patrimoine du Pont Blanc.
Sur ce sentier ce trouve l'antique chemin appelé « Voie Romaine » : on appelle ainsi un chemin, pavé par endroits, qui descend du col de Manse vers le Drac en traversant la commune de Forest-Saint-Julien. Mais nous n'empruntons pas cette partie.
Les historiens n'attestent aucune voie romaine à proprement parler dans le Champsaur. Cependant, un vieux Dictionnaire topographique des Hautes-Alpes évoque une voie qui « s'embranchait sur la voie Domitia à Ictodurum (aujourd'hui le Vieux-



La Voie Romaine.
© Maison du tourisme du Champsaur & Valgaudemar



Ouvrage d'art du Riou Faubert
© Maison du tourisme du Champsaur & Valgaudemar

Manse, commune de la Rochette), traversait le Drac, et allait rejoindre aux environs de Saint-Firmin la voie de Briançon à Mens. »
Si cette thèse était confirmée, et surtout si son itinéraire pouvait être précisé, il pourrait s'agir de cette « voie romaine ».

Vous passerez sur la partie qui abrite de nombreux restes correspondant au projet abandonné de voie ferrée entre Corps et Gap avec de magnifiques ouvrages d'art, ainsi qu'un patrimoine monumental en relation

avec la gestion et l'acheminement de l'eau (roue à aube, aqueduc, canaux d'irrigation), témoin d'une alliance ancestrale entre les paysans et la nature.

Arrivés juste avant le centre d'oxygénation, vous pourrez doucher vos chevaux et ensuite choisir de faire le tour du golf ou passer par derrière. Afin de ne pas troubler la tranquillité des golfeurs, veillez à ne pas passer juste devant les terrasses du centre.



*A bientôt pour de nouvelles aventures !
Manon, Mathilde, Valérie et... Wikipédia !*



QUELQUES RECETTES CHAMPSAURINES !*

Recette des tourtons aux pommes de terre

Pour 30 tourtons:

700 g de farine tamisée, 4 œufs, 100 g de beurre, 750 g de pommes de terre, 1 poireau, lait, sel, poivre.

Préparation de la pâte : Dans un saladier assez grand, verser la farine, casser les œufs dessus et ajouter le beurre fondu, saler. Malaxer jusqu'à l'obtention d'une pâte assez souple : ajouter un peu d'eau si nécessaire.

Préparation de la garniture : Faire cuire les pommes de terre à l'eau, et préparer une purée assez ferme avec le lait chaud, saler. Incorporer à la purée le poireau haché et revenu au beurre.

Exécution des tourtons : Partager la pâte en deux moitiés. Abaisser une des moitiés sur une planche à pâtisserie selon un rectangle d'environ 50 sur 60 centimètres.

Fariner la pâte, la replier en quatre et la conserver sous un torchon.

Abaisser la deuxième moitié selon le même principe : diviser la surface en 30 rectangles identiques, et déposer au centre de chacun des rectangles une bonne cuillerée de purée. Recouvrir cette préparation avec la pâte réservée. Marquer les séparations avec le rouleau à pâtisserie. Découper les 30 tourtons à la roulette.

Recette des ravioles brouquetons

1 kg de pommes de terre 2 œufs, 200 g de farine, 100 g de Gruyère râpé, 2 carrés Gervais, sel-poivre.

Préparations : Faire cuire les pommes de terre puis les passer au moulin à légumes. Les



laisser refroidir. Faire un puits, incorporer les œufs, le gruyère, les Gervais et en dernier la farine. Mélanger le tout. Avec cette pâte, faire des rouleaux de 80 cm environ et de 3 cm de diamètre. Les couper à l'aide d'une corne. Les rouler dans la farine. Les faire blanchir dans l'eau salée. Quand elles montent à la surface, les retirer à l'aide d'une écumoire.

Mettre dans un plat à gratin, les recouvrir avec un mélange de lait et de crème fraîche. Ajouter du beurre, du sel, du poivre. Saupoudrer de gruyère râpé, mettre au four. Laisser gratiner à feu moyen. Bon appétit !

Recette des oreilles d'ânes

Préparation : 15 minutes / **Cuisson :** 45 minutes / **Nombre de personnes :** 4

Lasagnes pré-cuites, épinards ou vert de blettes, 1 oignon, crème fraîche, béchamel très claire, gruyère

Préparation : Faire cuire les épinards et les hacher grossièrement. Faire revenir l'oignon, ajouter les herbes. Saler, poivrer, ajouter un pot de crème. Dans un plat beurré, disposer un fond de lasagnes, une couche d'épinards, une couche de lasagnes... Terminer par les lasagnes. Verser la béchamel et la crème. Faire cuire au four d'abord couvert de papier alu (four pas trop chaud). Faire gratiner ensuite.

REJOIGNEZ-NOUS !



CDTE 05

L'ÉQUITATION LOISIR !

www.cdte05.ffe.com
facebook.com/CDTE05

Un grand merci à tous nos partenaires !



C.R.T.E. PROVENCE



Hautes-Alpes
le département



**Région
PACA**



Les salons de Vénus



COMMUNE
D'ASPRES-
LES-
CORPS

Ils vous ont accueillis :

La Griotte, www.la-griotte.com, 04 92 49 07 01 / 06 70 73 77 33.

La Tuile aux Loups, www.vacances-montagne-alpes.com, 04 76 30 98 86.

L'Aventure, www.gite-aventure.com, 06 70 01 89 01.

Nous remercions aussi chaleureusement les communes de notre traversée et tous ceux qui ont touché de près ou de loin à l'événement !



Merci de ne pas jeter sur la voie publique

Conception et réalisation : Mathilde Hervé et Manon Alarcon.

© Tous droits de reproduction interdits.