

## QUOI DE NEUF ?

Ces deux derniers mois ont été bercés par les rencontres, le plein air et la concrétisation de nos « bébés », le TREC de Mont-Dauphin et la Chevauchée 05.

### LE TREC DE MONT-DAUPHIN

Ce sont, au total, 27 cavaliers et 4 attelages qui ont parcouru les 6 parcours d'orientation et les 5 parcours de maniabilité. Une centaine de spectateurs a pu apprécier les commentaires au micro du passage des épreuves qui se déroulaient directement dans l'enceinte de la place forte mais aussi l'espace de restauration/buvette dirigé d'une main de maître par l'association Palega des Otes ! Le TREC de Mont-Dauphin, c'était aussi 21 bénévoles plein d'entrain qui n'ont pas hésité à donner une couleur joyeuse au déroulement et entraîné tous les participants avec eux, un grand bravo pour votre participation et vos sourires ! Le CDTE 05 tient aussi à remercier la Mairie de Mont-Dauphin et le Carrefour Market de Guillestre qui est notre partenaire depuis maintenant 3 ans et sans qui tout cela n'aurait jamais été possible !

Photos et bilan du TREC disponibles sur [www.cdte05.ffe.com](http://www.cdte05.ffe.com) > rubrique Evénements > Le TREC de Mont-Dauphin

### LA CHEVAUCHÉE 05

Ah la la cette chevauchée ! Le jeudi 19 mai à 8 h du matin, col Bayard : on se gèle ! Nous attendons les participants un peu inquiets car il a neigé au col de Gleize (le passage de la rando de la journée) et puis, comme pour nous encourager, le vent a soufflé, les nuages sont partis et c'est sous le soleil que nous avons pris notre premier pique-nique à Notre-Dame du Bois Vert. Cette année, c'est une sacrée équipe de randonneurs qui nous a rejoint : des Hautes-Alpes bien sûr, des Alpes-Maritimes, des Bouches-du-Rhône, et... du Nord ! A la découverte des légendes secrètes du Champsaur-Valgaudemar, de ses spécialités culinaires et ses immenses chaînes de montagnes féériques, nos amis ont parcouru 96 kilomètres dans une bonne humeur sans failles.

Nous n'avons eu que 11 randonneurs au départ (pour 30 max.), nous n'allons pas vous mentir, cela va fortement se ressentir sur notre budget ! Nous tentons de savoir quelle en est la cause afin de ne pas annuler cet événement qui, pour tous ceux qui y ont déjà participé (cavaliers ou bénévoles), reste un souvenir inoubliable ! Un sondage est en ligne pour tous ceux qui souhaiteraient nous aider (Rendez-vous sur la page d'accueil de notre site).

Cette année, nous nous sommes tous quittés en chantant « ce n'est qu'un aurovoir » car, la Chevauchée, c'est aussi des aventures rocambolesques avec des gens merveilleux. Mentions spéciales pour nos « ch'tis », Maxime et Christophe et leurs deux fjords Adam et Agathe qui foulaient pour la première fois les sentiers de montagne et qui n'ont jamais flanché ! Une pensée aussi pour tous les autres car vous nous manquez déjà !

Photos de la Chevauchée disponibles sur [www.cdte05.ffe.com](http://www.cdte05.ffe.com) > rubrique Evénements > Les Chevauchées 05. Sondage disponible sur la page d'accueil

### LE TOUR DE L'AVANCE, C'EST PARTI !

Enfin, nous vous avons trouvé un hébergement cavalier sur le Tour de l'Avance ! La Communauté de Communes a également installé une barre d'attache toute fraîche sur le site de la Croix des Prés. Nous allons pouvoir le baliser et envoyer le dossier pour l'inscription au PDIPR. Cette petite réussite, nous la devons à notre stagiaire Marine qui a travaillé dessus pendant plusieurs semaines. Merci Marine ;)

Tracé disponible prochainement sur [www.cdte05.ffe.com](http://www.cdte05.ffe.com) > rubrique Itinéraires > Le Tour de l'Avance

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**La Ferme des Mille Pattes** : Célia a 25 ans et tente de réaliser son rêve en créant une ferme pédagogique dans les Hautes-Alpes, à Gap. De nombreuses activités sont en projet comme l'équitation d'extérieur, une ferme pédagogique, mais aussi l'élevage d'animaux reproducteurs de races menacées de disparition. En effet, nous sommes aujourd'hui dans un système qui pousse à la production intensive. Certaines races ont été créées ou sélectionnées au détriment de races locales plus anciennes et rustiques. Dès 2016, Célia commence la partie tourisme équestre en proposant des balades et randonnées à cheval de 2 h à plusieurs jours. Cela nécessite donc l'acquisition de 5 chevaux mais aussi de matériel ainsi que d'une sellerie et de toilettes sèches. C'est pourquoi, afin de l'aider à acheter une jument Trait Poitevin Mulassier et une jument Camargue, elle a mis en place un projet de financement participatif. Voici le lien : [www.miimosa.com/sauvegards-nos-races-menacees-de-disparition](http://www.miimosa.com/sauvegards-nos-races-menacees-de-disparition). Vous pouvez également suivre l'évolution sur le site internet : [fermedesmillepattes.jimdo.com](http://fermedesmillepattes.jimdo.com) ou sur facebook ! Nous lui souhaitons une belle installation !

## ZOOM SUR...

### L'HOMÉOPATHIE ÉQUINE

Certains connaissent ou se rappellent de ces petites granules que l'on devait faire tomber dans le bouchon puis laisser fondre sous la langue : c'est l'homéopathie !

#### L'homéopathie c'est quoi ?

De nos jours, elle est l'une des techniques les plus appréciées et les plus recherchées pour soigner nos maux, mais également ceux de nos animaux ! L'homéopathie est une technique thérapeutique naturelle de médecine douce crée en 1796 par Samuel Hahnemann. C'est une approche qui se base sur la capacité d'un corps à se guérir de lui-même et naturellement. Elle favorise l'automédication du corps en évitant d'avoir recours à des traitements agressifs. La méthode repose sur le principe de similitude : un trouble va être soigné par le principe actif dont les effets sont semblables aux effets causés par la maladie. C'est « soigner le mal par le mal ».

#### Quels sont ses avantages ?

C'est souvent quand on l'a essayé sur soi que l'on se lance auprès de nos compagnons à quatre pattes : « ma mère m'en donnait lorsque j'étais malade [...] j'ai pensé essayer cette technique sur mes chevaux ». Nous avons interrogé de nombreux utilisateurs de cette technique afin de recueillir leurs avis. Outre les raisons philosophiques et éthiques qui poussent à son utilisation, cette médecine douce et naturelle prend en compte le pourquoi et le comment de la maladie... : « on ne déglingue pas l'organisme comme avec des molécules chimiques », elle agit sur la cause du symptôme sans le masquer.

De plus, elle est relativement peu onéreuse et ne nécessite aucune ordonnance : Florence et son mari, éleveurs, ont ainsi pu diviser par 10 le coût vétérinaire à l'échelle d'un élevage. Les propriétaires sont sans appels : la médecine traditionnelle est plus violente : si elle soigne d'un côté, elle peut aussi fatiguer de l'autre. L'homéopathie prend en compte tout l'individu ainsi que son comportement face à son trouble, elle traite le fond du problème, est plus ciblée et peut être plus efficace. Ainsi le cheval est moins affaibli au cours d'un traitement : « J'ai eu un cheval en colique. Le vétérinaire l'a sondé, donné 3l de parafine et a dit que c'était foutu, qu'il reviendrait le lendemain le piquer sans doute. Et le lendemain, après un suivi à l'homéopathie, le cheval allait très bien. »

Pour agir, il faut connaître tous les symptômes et leurs particularités ; quand et comment se manifestent-ils ? A quelle heure ? Avec quelle intensité ? Autant de détails qui vont influencer sur le remède final et la façon de traiter le trouble. Ainsi, deux chevaux souffrant de la même chose pourraient avoir deux remèdes différents, car leur mode de réaction lui-même diffère : « La médecine traditionnelle sert la même soupe à tout le monde, un symptôme = un remède, alors que l'homéopathie se préoccupe de savoir la personnalité, l'histoire de l'individu, et aussi l'histoire des symptômes : pour un cheval avec de la fièvre, j'ai 4 ou 5 granules différentes selon si elle est élevée, faible, par plateau, apparue un jour de froid, ou de vent, ou de... c'est tellement plus fin que le résultat ne se fait pas attendre. Et on a rarement besoin des antibiotiques, parce qu'on répond plus vite et de manière plus ciblée [...] on passe sans véto dans 9/10<sup>e</sup> des cas. ».

#### Et ses inconvénients ?

« Il faut juste s'appliquer (si il y a écrit 5 granules de X produit toutes les 10 mn pendant une demie heure, il faut le respecter et pas le faire toutes les 15 mn ». Il faut aussi prendre le temps d'observer longuement l'animal : si il recherche le chaud, le froid, ne mange plus, ne boit plus...

L'autre inconvénient relevé reste que sans vétérinaire homéopathe à proximité, il est parfois difficile de savoir quoi donner en fonction des maux observés. « Il ne faut pas hésiter à se procurer quelques bons bouquins et à essayer un autre remède si le premier ne donne pas de résultat... ». Le seul mal où l'homéopathie est inefficace reste la douleur que l'on ne peut réduire qu'avec les anti-douleurs traditionnels.

Bien sûr, il n'est pas prouvé scientifiquement que seul l'utilisation de l'homéopathie soit efficace, c'est un sujet qui fait couler beaucoup d'encre ! Mais, au prochain rhume des foins, pourquoi ne pas tester sur vous ? Il paraît que tout commence de là...

#### Pour se lancer

Pensez à vous munir de 3 livres « L'Homéopathie vétérinaire » de Philippe Labre, « 101 conseils pour se soigner par l'homéopathie » de Alain Horvileur et un 3<sup>e</sup> livre d'initiation afin de démarrer dans les meilleures conditions !



## ACTUS...

**La Tuile aux Loups à Corps recrute un/une BE ou ATE ou BPJEPS du 1/07 au 31/08, pour encadrement groupes et individuels... Contactez-nous !**

### JUIN

**11 et 12 : Equi'Drôme à Indian's Vallée (04 75 45 78 79) (26)**

**12 : TREC à Thoard (04)**

**13 : Stage de balisage équestre à Forcalquier (04) (pour les baliseurs des Hautes-Alpes, nous prenons en charge vos frais, nous contacter)**

**19 : TREC à Mazan (84)**

**24 au 26 : Cavalcades pélerines avec Isère Cheval Vert (04 76 42 85 88).**

**25 au 27 : Rando Les Portes du Devoluy avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64)**

**27 au 1<sup>er</sup> : Rando Balcons de Serre-Ponçon avec AAlpes Equitation (06 07 18 43 48)**

### JUILLET

**4 au 8 : Rando Entre Buëch et Bochaine avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64)**

**Les 8, 14 et 22 : Randos à la journée, aux Ecuries de Cézûze (06 25 94 20 07)**

**14 au 17 : Rando Du Buëch au Devoluy avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64)**

**23 au 29 : Rando Tour du Queyras avec AAlpes Equitation (06 07 18 43 48)**

**25 au 29 : Stage d'attelage, aux Ecuries de Cézûze (06 25 94 20 07)**

**28 au 29 : Rando bivouac, aux Ecuries de Cézûze (06 25 94 20 07)**

Une idée rando, un stage? N'hésitez pas à nous envoyer un message! Retrouvez toutes nos actus sur le site internet du CDTE rubrique « Calendrier »



Expressions faciales du cheval  
(©PoloConsult)