

QUOI DE NEUF ?

Youpi ! On a changé d'heure ! Mais ce n'est pas pour autant qu'il s'est arrêté de neiger ! Nous avons encore eu droit à de belles chutes pour chasser les œufs ! En attendant, nous en avons profité pour nous mettre à niveau ! Muriel a tout de même recommencé à mettre le nez dehors sur des projets de reconnaissance autour du Queyras à Cheval, de la Route d'Artagnan et des Balcons de Serre-Ponçon.

DES FORMATIONS À N'EN PLUS FINIR !

Iphigénie : vous le savez peut être déjà mais un site internet utilisant la technologie Géotrek voit le jour à l'échelle départementale, les équestres ne sont pas en reste ! Karine et Muriel ont peaufiné leur connaissances d'Iphigénie. Cette application fonctionne à la manière d'un GPS sur le téléphone et permet de tracer et éditer des itinéraires entre autres. Iphigénie leur permettra de collecter les éléments nécessaires au site internet, référez-vous à la précédente newsletter si vous souhaitez en savoir plus !

Premiers secours : sans nul doute une formation indispensable dont on espère ne jamais se servir ! Manon et Muriel ont obtenu leur diplôme de PSC1 pendant cette journée chapeauté par la Croix Rouge de Gap. De nombreux gestes utiles, surtout lorsqu'on pratique un sport comme l'équitation mais aussi au quotidien.

Chefs de piste : enfin, en avril, quelques bénévoles ont rendez-vous chez Karine pour être formés à être chef de piste pour le TREC, cela permettra une meilleure répartition des tâches et la préservation du cerveau de notre chère Mathilde, on l'espère !

TREC DE MONT-DAUPHIN

Les 16 et 17 juin : le TREC de Mont-Dauphin, **championnat régional** ! Les repérages sont quasi-finis malgré la neige, les demandes d'autorisations sont envoyées, Mathilde planche à présent sur le PTV.

Nous allons avoir **besoin de bénévoles les 15, 16, 17 et 18 juin**, vous serez nourris et logés durant votre séjour, n'hésitez surtout pas à nous contacter si vous souhaitez surprendre les cavaliers caché derrière un buisson, porter des troncs d'arbres, dérouler de la rubalise, noter une épreuve, prendre le soleil et des photos... Envoyez nous un petit mail si vous êtes intéressés : cdtehautesalpes@gmail.com.

Participants : pour vous entraîner, les centres équestres proposent de nombreux programmes, jetez un œil à nos actus ! Et notez le championnat départemental **le 13 mai** à Equiterra ainsi qu'un spécial PTV **le 10 juin** aux Sabots de Vénus.

Pour vous inscrire : www.cdte05.ffe.com, rubrique **Événements**, trouvez des informations sur les disciplines mais aussi toutes les infos pratiques de ces journées.

LE TOUR DU DÉVOLUY À CHEVAL

Le 15 mars, le CDTE a rencontré les maires des communes de Montmaur, la Roche-des-Arnauds et du Dévoluy ainsi que la communauté de communes du Buëch-Dévoluy pour présenter le projet. L'itinéraire a été accueilli avec enthousiasme et élus et techniciens vont bosser dur pour permettre un balisage pérenne d'ici l'été.

Nous remercions tout particulièrement Amandine, des Sabots de Vénus, sans qui ce projet n'aurait pas vu le jour aussi vite ! Le parcours sera mis en lumière pour la Chevauchée de septembre qui vous réserve encore de belles surprises ! D'ailleurs, celle-ci aussi a bien avancé, animations et tarifs sont en ligne ! Allez faire un tour !

www.chevauchee05.jimdo.com



ACTUS...

AVRIL

Avec Equiterra (06 32 64 92 43) :

8 : Journée Equifeel

10 : Stage enseignants Equifeel

23-25 : Séjour animations à poneys

26, 27, 30 : Journées à poney

28-29 : WE entraînement TREC

29-1^{er} : Rando Savournon-Riou-Arzeliers

Avec l'AFASEC, 13 (04 42 22 41 45) :

12-13 : Formation au transport d'animaux

Avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64) :

14-15 et 25-26 : WE en étoile

Avec les Chevaux du Vent (06 32 43 97 63) :

15 : Rando autour de Ribiers

Chez Fado (06 86 66 77 89) :

15 : Stage entraînement TREC

Avec le CDTE 26 (06 2201 11 93) :

22 : Sortie « Beau dimanche »

Avec les Ecuries de Céûze (06 25 94 20 07) :

25 : Stage de Bourrellerie-Sellerie

28 : Stage de longues-rènes

29 : Concours de longues-rènes !

Avec Les Eysserennes (06 60 72 25 13) :

27 : Journée TREC en extérieur

MAI

Avec les Chevaux du Vent (06 32 43 97 63) :

1^{er}-2 : Rando sur la Route Napoléon à Cheval

mi-mai : Rando sur le Tour de l'Avance

Avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64) :

3-4, 12-13, 26-27 : WE en étoile

5-10 : Retrouvance à Cheval

19-21 : Les Portes du Dévoluy

Avec Equiterra (06 32 64 92 43) :

5-6 : WE entraînement TREC

6-8 : Rando Peyssier-Le Saix-Savournon

13 : TREC, championnat départemental !

20-21 : Rando 2 jours

Avec Les Eysserennes (06 60 72 25 13) :

5 : Rando Petit canyon des Eysserennes

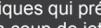
6-7 : Rando Gorges du Rlou

Avec le CDTE 26 (06 2201 11 93) :

19 : Fête médiévale

27 : Dimanche attelé et monté + concours d'attelage

Une idée rando, un stage ? N'hésitez pas à nous envoyer un message ! Retrouvez toutes nos actus sur le site internet du CDTE rubrique « Événements »



LE SAVIEZ-VOUS ?

La jument médium : Une habitante de Richmond, capitale de la Virginie, acquiert en 1925 un poulain de deux semaines. L'animal ne va pas tarder à étonner par son comportement. Deux années après cet achat, la pouliche surnommée Lady Wonder, est capable de compter et d'écrire, en poussant avec le museau des lettres-cubes.

Mais ces dons se révélèrent particulièrement utiles pour la recherche d'enfants disparus. Au début des années 50, la police du comté de Norfolk recherche en vain un garçonnet de quatre ans. Elle sollicite le concours de la jument. Celle-ci désigne une ancienne carrière inondée. La police y repêche effectivement l'enfant. En 1955, c'est un enfant de 3 ans, Ronnie Weicamp, qui disparaît. La police aidée de 1 500 militaires ratisse des centaines d'hectares de forêt. On arrête les recherches le 22 octobre.

Franck Edwards, qui travaille dans une chaîne de télévision, se souvient des pouvoirs de la jument. Il demande donc à un ami qui réside en Virginie d'aller voir le propriétaire. Lady Wonder a 30 ans ce qui est un âge très avancé pour un cheval. Pourtant, elle répond aux questions sans problème. Quand l'homme lui demande d'expliquer la raison de sa visite, la jument fait tomber trois lettres en fer-blanc : BOY (garçon). Elle épelle ensuite le nom du garçonnet RONE. Selon elle, l'enfant n'a pas été enlevé. Il s'est tué en tombant dans un trou, situé dans un rayon de 400 mètres à 1,5 km de la maison.

« Qu'il y a-t-il à côté de lui ? », demande l'homme, « Un orme », répond la jument ; elle ajoute que le corps repose sur un terrain sablonneux, et qu'on le retrouvera en décembre.

Franck Edwards diffuse alors les réponses de la jument et essuie sarcasmes et moqueries. Pourtant, en décembre de la même année, deux adolescents découvrent par hasard le cadavre du garçonnet disparu. Il gît près d'un orme, au fond d'un ravin sablonneux.

V. Battaglia (02.2005). Extrait de *Événements inexplicables et personnages étranges du monde de Charles Berlitz*.

ZOOM SUR...

QUELLE SELLE CHOISIR POUR LA RANDONNÉE ?

Avant le retour des beaux jours et des premières sorties printanières, peut être voudriez-vous investir et randonner confortablement ? Voici nos petites réflexions sur le sujet !

Instrument indispensable au cavalier pour randonner, le choix d'une selle doit faire l'objet d'une attention toute particulière. Selon vos habitudes, vos préférences, votre morphologie et celle de votre cheval, votre choix sera plus ou moins long.

SELLES « CLASSIQUES »

Selles de tout cavalier, elles pourront faire l'affaire pour une randonnée de quelques heures mais seront peu avantageuses pour un trek de plusieurs jours. On choisira soigneusement la matière de la selle selon l'utilisation qu'on prévoit : une selle en cuir de buffle sera résistante au frottement, aux accrocs et au risque de déchirure, en revanche, elle résistera assez mal à l'humidité ! Attention au cuir de veau, certes plus souple mais moins résistant aux déchirures.

Plusieurs marques proposent aujourd'hui des selles en matière synthétiques qui présentent l'avantage de résister sans difficulté à une baignade dans la rivière ou à un bain de boue ! Un coup de jet d'eau à l'arrivée et le tour est joué ! Certaines marques spécialisées en selles synthétiques offrent également la possibilité de changer l'arcade de la selle, ce qui permet de l'adapter aisément à un nouveau cheval, avantage non négligeable si on ne veut pas changer de selle pour des montures différentes. Elles offrent également tout un panel de selles adaptées à certains races ou certaines morphologies, comme les islandais ou les cobs. Attention en revanche aux matières imitant la suédoise, généralement très abrasives au bout de longues heures de randonnée ! Les récentes avancées en matière de confort du cheval ont conquis un large public et ne réserve plus cette gamme aux débutants ou aux clubs ! C'est aujourd'hui une option non négligeable !

Selle de dressage : peu adaptée à la pratique de la randonnée, la position « jambes longues » offre tout de même un confort supplémentaire par rapport aux selles suivantes.

Selle mixte / obstacle : selle « de base » par excellence, elle vous suivra sans hésiter pour vos sorties à la journée ou sur plusieurs jours, on s'assurera tout de même qu'elle présente suffisamment d'anneaux d'attache pour transporter tout votre matériel et que le confort du siège est suffisant pour vous assurer une randonnée en toute sérénité.

Selle cross : généralement monoquartier (avec tous les avantages que cela apporte en terme de contact), elle présente un gros taquet arrière qui cale bien la jambe mais peut l'envoyer en avant s'il est placé trop bas pour la morphologie du cavalier. La position courte pourra toutefois s'avérer assez inconfortable pour le cavalier, attention à laisser les étriers suffisamment longs. Le confort du siège dépendra de la marque mais la plupart y sont aujourd'hui très attentives. Les derniers modèles offrent maintenant des matelassures en mousse à mémoire de forme et courtes sur les épaules pour laisser un maximum de mobilité au cheval. Les anneaux d'attache en option vous permettront d'y attacher sacoches et bagages. Ce type de selle est généralement très sécurisant en extérieur. Associé à une paire d'étriers à coque, elle peut être une selle idéale pour vos randonnées.

SELLES D'ENDURANCE

Là encore, de nombreux modèles pourront vous satisfaire. Certaines marques offrent un design minimaliste dont le principal avantage est évidemment le poids très réduit. Mais leurs détracteurs reprocheront à ce type de selles de ne pas suffisamment « caler » le cavalier. Un large choix de formes et de matières pourront contenter un grand nombre de randonneurs et certains modèles se rapprochent fortement des selles de randonnée et seront tout à fait correctes pour des randonnées de un à plusieurs jours.

SELLES DE RANDONNÉE

Spécialement conçues pour monter de nombreuses heures, elles offrent des matelassures plus longues qu'une selle classique pour répartir au mieux le poids du cavalier et des bagages sur le dos de votre monture. En revanche, elles s'adaptent assez mal à un cheval au dos court car ce type de selles viendra appuyer sur les vertèbres lombaires et risquera de le blesser. Prenez le temps de bien essayer votre selle avant de l'acheter, quitte à demander une période d'essai sous caution s'il s'agit d'une occasion. Si vous optez pour une selle neuve, n'hésitez pas à faire déplacer un représentant de la marque visée. Professionnel et pas seulement commercial, il saura vous orienter vers le modèle et la taille qui conviendront parfaitement à votre équidé !

Certains modèles sont créés spécialement pour le TREC. Elles présentent généralement des taquets avant assez importants et des taquets arrière sur option, de nombreux anneaux d'attaches et des panneaux très courts sur les épaules. Elles sont conçues pour être placées plus en arrière qu'une selle classique et laisser un maximum de mobilité aux épaules. Légèrement penchées à l'arrière, les matelassures ne gênent pas les lombaires et répartissent bien le poids des bagages.

SELLES DE TRAVAIL

Ce type de selle se place généralement beaucoup plus en arrière qu'une selle classique et offre par conséquent l'avantage de dégager les épaules de votre monture et de s'adapter assez facilement à tous les gabarits. Veillez toutefois à ce qu'elle ne gêne pas votre dos et appuyant sur les lombaires.

Western : bien connue du grand public, une selle western vous donnera incontestablement un look de cowboy ! Très à la mode pour la randonnée, elle offre un pommeau important qui peut paraître sécurisant pour se tenir en cas d'incident. Toutefois, il peut être également source de blessure si vous êtes projeté dessus. Monter avec ce type de selle demande une assiette particulière, le buste très en arrière et les jambes vers l'avant, comme n'importe quelle selle de travail. Attention également aux étriers qui ne permettent pas de dégager le pied en cas de chute, à moins de les échanger contre une paire d'étriers à coque (style randonnée).

Stock (australienne) : proche de la selle western, elle offre toutefois des taquets avant assez hauts, proches de la cuisse. Elle permet une position un peu plus redressée, plus proche du dressage. Attention là encore au pommeau et aux étriers.

Camargue / demi-camargue : très adaptée à un cheval « qui bouge », elle vous permettra de rester en selle malgré un brusque demi-tour, comme le gardien lors du travail du bétail. Pour les novices, vous pourrez vous sentir un peu trop « coincé » dans votre selle. Attention à la sécurité lors du passage de branches basses, une selle camargue permet très difficilement d'en sortir pour s'abriter derrière l'encolure de votre monture et ainsi éviter des branches. Réservez-la aux grands espaces et après quelques essais en situation sécurisante (carrière). A l'inverse des deux précédentes, les étriers camargues traditionnels sont des étriers fermés (étriers cages) qui offrent une plus grande sécurité. Vérifiez toutefois que votre pied ne se coince pas entre deux branches métalliques.

Mieux l'aurez compris, un large choix de selles s'offre à vous pour randonner ! Prenez le temps de la réflexion. Le mieux est encore de vous faire prêter différentes selles si vous en avez la possibilité pour vous faire une idée de ce que vous préférez.

Bonne randonnée avec votre nouvelle amie (la selle) !

EN SAVOIR + :

	Selle dressage	Selle mixte / obstacle	Selle cross	Selle endurance	Selle Rando	Western	Stock	Camargue
Confort pour le cavalier	++	+++	+++	++	++	++	+	+
Confort pour le cheval	++	++	+++	++	+++	+	+	+
Sécurité	++	+++	+++	+	+++	-	-	+++
Assiette	+++	++	+++	+	++	+	+	+
Taquets	++	+	+	-	+++	-	+	-
Poids	++	+++	+++	+++	+++	-	-	-
Facilité d'usage	+++	++	+++	+++	+	-	+	-
Aspect pratique (anneaux)	-	+	+++	+	+++	+	+	+
Adaptabilité	-	-	-	+	++	+++	+++	+++
Personnalisation	---	--	--	+	+++	---	---	-