

LA NEWSLETTER DU CDTE 05, l'équitation loisir!

avril-mai-juin
2021

QUOI DE NEUF ?

C'est sous la neige que nous éditons cette lettre d'info du printemps ! A nouveau confinés, nous avons quand même la possibilité d'aller faire quelques repérages et les centres équestres ont pu rester ouverts, cela aurait pu être pire !

Le début d'année a attaqué sur les chapeaux de roue avec beaucoup de projets, faisons un peu le tour :

LA CHEVAUCHÉE 05

Nous vous proposons un 3 jours sportif dans le Guillestrois, territoire voisin du Queyras qui possède des vallées plus accessibles à une quinzaine de vans et une vingtaine de paddocks.

De nombreuses choses sont encore à régler et les démarches sont ralenties par les conditions sanitaires mais vous pouvez d'ores et déjà noter dans vos agendas les dates **du 27 au 29 août** (avec arrivée la veille et départ le lendemain).

Pour en savoir + : chevauchee05.jimdofree.com

FILIÈRE CHEVAL

Valérie a commencé à recenser de nombreux contacts qui, pour l'instant, se dégagent en 3 groupes (évolutifs en fonction de l'avancée des recherches) : randonnée, social et environnement. Si vous n'êtes pas un centre équestre au sein de la fédération mais que vous travaillez avec des équidés, envoyez-nous un mail : cdtehautesalpes@gmail.com afin que nous vous recensons.

CÔTÉ COVID...

Les déplacements pour la pratique d'une activité sportive ont été étendus ce 9 avril : il est donc désormais possible de se déplacer dans le département du domicile ou dans un rayon de 30 km autour du domicile (en sortant du département) pour pratiquer une activité physique et sportive individuelle encadrée.

Les randonnées encadrées peuvent être proposées dans la limite d'un groupe de 6 personnes, encadrant inclus (contre aucune limitation en carrière car hors voie publique...).

HÉBERGEURS ÉQUESTRES MALMENÉS

Le froid est aussi un temps pour reprendre contact avec nos hébergeurs partenaires. Sans eux, il serait impossible de construire les étapes d'un itinéraire équestre où le gîte et le couvert sont possibles.

Malheureusement, nous en sommes au 3^e témoignage d'hébergeur méprisé par des cavaliers et le 2^e qui arrête d'en accueillir pour ces raisons.

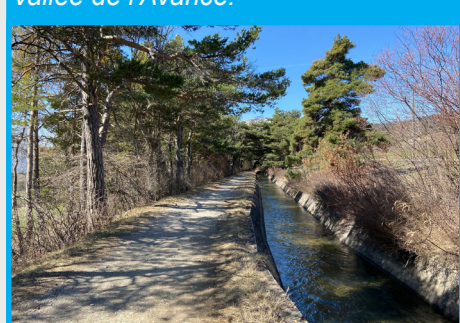
Il nous paraît donc important de rappeler que l'humilité et le respect du travail des autres doivent être de mise en toute circonstance. Nous, cavaliers randonneurs, faisons partie d'un tourisme de niche qui n'est pas toujours pris en compte par les autorités ou les acteurs du tourisme, donnons leur envie de faire autrement !



Le guillestrois, future scène de la Chevauchée.



Rafraîchissement du balisage dans la vallée de l'Avance.



Repérages sur le très connu canal de Gap.

ACTUS...

Choisissez votre centre équestre rubrique « clubs » de notre site !

Le CEFTER PACA travaille sur une nouvelle formation pour octobre prochain : le **BPJEPS activités équestres option équitation d'extérieur**.

Possibilité de suivre l'option « initiation poney cheval » et l'option « équitation d'extérieur » sur la même année de formation. Vous pouvez déjà prendre des renseignements :

<https://cefter-paca.fr/nous-contacter/>

AVRIL

Avec la Ferme des Mille Pattes (06 68 53 03 69) :

20 : Equifeel.

21-23 : stage Poney, de 3 à 8 ans.

25 : PTV.

MAI

Avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64) :

1-2, 29-30 : week-end rando en étoile.

Avec la Ferme des Mille Pattes (06 68 53 03 69) :

2 : Journée d'initiation à l'équitation éthologique.

16 : Voltige (matin) et travail en liberté (aprèm).

30 : Construire de belles relations équestres.

JUIN

Avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64) :

5-6 : rando les Crêtes de Montbrand.

7-12, 21-26 : randos Retrouvance.

19-20 : week-end rando en étoile.

Avec la Ferme des Mille Pattes (06 68 53 03 69) :

13 : Voltige (matin) et baignade au lac (aprèm).

27 : Fête de la ferme.

Une idée rando, un stage? N'hésitez pas à nous envoyer un message! Retrouvez toutes nos actus sur le site internet du CDTE rubrique « Evénements »

Max nous a quittés

Le Tourisme Equestre, qui lui doit tant, est en deuil.

Sage, expérimenté, bienveillant, il était heureux de diffuser sa connaissance du territoire et son amour du cheval.

Il était un Grand Homme auprès de qui chacun devenait meilleur dans un esprit de convivialité, de respect, de partage, et avec un humour qui nous manque déjà.

Nous partageons l'immense peine de Michèle et de ses proches



ZOOM SUR...

QUELQUES QUESTIONS À POLANIMA, MÉDIATION ANIMALE



Comment vous est venue l'idée de créer ce projet ?

Après avoir travaillé plus de 20 ans auprès des chevaux, j'ai constaté que l'on pouvait proposer bien plus d'activités que l'équitation pure. Des activités reliant l'humain à l'animal par l'émotionnel. J'ai

toujours eu une approche très instinctive avec eux, ils m'ont apporté un soutien indéfectible dans mon histoire personnelle. Grâce à toutes mes rencontres équestres, j'ai mis au point une méthode, approuvée par des professionnels. Elle vise à mettre en évidence les difficultés que nous rencontrons tous à travers nos épreuves et en s'appuyant sur l'empathie naturelle des chevaux, réussir à les résoudre pour aller vers un mieux-être général.

J'ai donc décidé en 2018 de cesser mon activité de centre équestre pour me tourner vers ces nouvelles activités.

Quelle est votre formation, comment devient-on médiateur/coach ?

J'ai à la base une formation équestre, puis j'ai suivi plusieurs autres formations, en premier une formation à la conscience facilitée par le cheval avec la méthode épona, le tao du cheval. Puis une formation de médiatrice animale par l'organisme AZCO, pionnier dans la médiation animale. Pour ce qui est du coaching c'est des années d'expériences professionnelles ; des pratiques personnelles et une empathie naturelle qui permettent de guider autrui sur son chemin.

Avez-vous une (ou plusieurs) anecdote particulière avec un animal qui vous a conforté dans l'intérêt de réaliser ce projet ?

J'ai eu la chance de rencontrer plus de 100 chevaux dans mon existence, chacun d'entre eux a contribué à faire la personne que je suis aujourd'hui. Je ne pourrais pas seulement parler d'une ou d'un, ce ne serait pas juste pour tous les autres. Peut-être que je peux vous parler de mon premier cheval, celui par qui tout a commencé, Arley, et de Perle, celle par qui tout s'est terminé.

En 2005, j'ai eu un burn-out, comme on dit, maladie étrange, plus d'émotions, j'étais coupée du monde humain.

La médecine m'abandonnait à mon triste sort. Mon compagnon humain non ! Tous les jours il prenait la peine de m'asseoir sur une chaise dans le pré d'Arley. Je n'avais pas de réaction ni d'envie particulière. J'étais posée là.

Arley, lui, restait présent, proche, m'apaisait par sa respiration lente et régulière. Son odeur, le bruit de ses pas. Il n'y avait rien d'autre dans mon esprit que ce qu'il me donnait.

Un jour je me suis levée de la chaise pour le rejoindre, le caresser. Chaque jour il s'éloignait un peu plus, ainsi je devais faire plus de distance pour être avec lui, le toucher. Il ne me fuyait pas, il m'invitait à sa manière. Il m'obligeait à me dépasser, à reprendre de l'assurance, à trouver un but et un peu de joie. Arley m'a sauvée, doucement, avec patience et respect.

Il m'a quitté à 27 ans, à son dernier instant j'ai cueilli son souffle, qui est à jamais le mien, source de vie.

Perle est entrée dans ma vie en 2008. Quand je suis arrivée dans les hautes alpes. Mon compagnon et moi avons repris un centre qui s'étendait sur 2 sites avec plus de 60 chevaux et poneys. D'une dimension familiale en Auvergne, nous passions à une autre envergure.

J'ai toujours eu l'habitude de ne monter qu'un seul cheval afin de bâtir une relation solide, saine, complice et sécurisante pour faire face à mes responsabilités dans mes activités.

Perle jument pie crème, les yeux bleus, verts, gris au choix. Jument compliquée comme on dit. Je ne pouvais la confier à personne d'autre pourtant pour moi elle s'est révélée une amie de confiance profonde.

Elle a partagé mes cavalcades, mes sentiers pentus, mes rencontres avec les marmottes, elle a su aussi me protéger dans des moments délicats en randonnées, en prenant elle-même des décisions plus instinctives.

Perle a su m'écouter dans mes moments de fragilité, par sa douceur et présence bienveillante en devinant mes faiblesses certains jours elle ne m'a jamais abandonnée. Perle devinait tous les jours mon état d'esprit et savait s'adapter afin que nous soyons elle et moi en sécurité pour passer des journées constructives.

J'ai dû la mettre à la retraite, elle est partie vivre là où elle a vu le jour. Ainsi je garde le meilleur d'elle. Elle m'inspire encore aujourd'hui, le courage, l'écoute et l'empathie

Où êtes-vous basée, où exercez-vous ?

Je me déplace dans les centres équestres, il m'est possible de recevoir sur un site basé à la rochette 05. Je propose des séances collectives, individuelles, pour tous les publics. Il m'est aussi possible de faire des stages sur les périodes de vacances.

Je propose ma méthode « la vérité dans la paix » en ateliers ou stages.

J'ai créé des modules de formation pour les enseignants et dirigeants équestres, ainsi qu'un programme d'éthologie destiné aux propriétaires de chevaux.

Quelles sont les difficultés que vous rencontrez dans votre métier ?

Comme pour tous en ce moment, la difficulté réside d'aller à la rencontre de l'autre en établissement fermé.

Quelles sont les victoires que vous rencontrez dans votre métier ?

De toutes les personnes que j'ai eu la chance d'accompagner avec la médiation animale, que ce soit avec les chevaux ou les autres animaux, il n'y a eu que des bienfaits pour le receveur et aussi pour moi-même. La médiation est avant tout une activité de bien-être, d'amélioration de l'état émotionnel et physique.

EN SAVOIR + :

POLANIMA

polanima.jimdosite.com/

06 87 80 91 86

POLANIMA@bbox.fr