

QUOI DE NEUF ?

LA JOURNÉE SKI-JO

Notre danse de la neige a merveilleusement bien fonctionné cette année et c'est sous les flocons que nous avons atteint le ranch du Kiowah chargés d'une marmite de vin chaud. Sur les 24 participants attendus au départ, 18 ont chaussé leurs skis pour partir sur une boucle dans les bois (nous avons eu des annulations de dernière minute, sans doute à cause de la neige). De tout âges et de tout horizons (même la Bretagne), nous avons pu partager des moments chaleureux autour de la marmite de vin chaud (fait maison !) après quelques émotions fortes. On en redemande !

LES MOIS DE L'ÉVÉNEMENTIEL

Le printemps, pour tous les bénévoles et la salariée du CDTE, est une saison qui demande de l'énergie ! On chiffre, on négocie, on sélectionne, on rédige, on briefe, on planifie... Bref : on or-ga-nise !

Le **TREC de Mont-Dauphin** est imminent et, au total, ce sont une quinzaine de bénévoles qui sont dans les startings blocks pour accueillir les cavaliers aventuriers dans les « arènes » de la place forte dont la construction a débuté en 1693 par Vauban ! Nous sommes terrorisés à l'idée de voir annoncer du mauvais temps et nous espérons que notre danse du soleil fonctionne aussi bien que notre danse de la neige ! Ci-après, nous avons fait un point sur le TREC pour que les curieux qui hésitent encore tentent l'aventure bien préparés. Pour toutes les questions, même farfelues qui vous passent par la tête, un seul numéro, une seule personne : Mathilde au 06 61 05 37 45.

D'autre part, un autre grand événement vous attend dans deux mois : l'organisation de **la Chevauchée 05** avance bon train : de Gap Bayard, vous rejoindrez le Champsaur-Valgaudemar par le Col de Gleize. C'est rive gauche du Drac que vous continuerez entre forêts alpines et pics enneigés jusqu'à Corps, vous reviendrez par la rive gauche en suivant le GR 50 qui longe les Ecrins. Pour ceux qui ne connaissent pas le tourton, c'est l'occasion d'en déguster ! Un seul site pour tout faire (inscriptions en ligne) : www.chevauchee05.jimdo.com

NOTRE PRÉSIDENT FORMATEUR !

C'était il y a deux semaines à présent, Bernard André s'est rendu à Lamotte pour suivre la formation de formateurs de baliseurs équestres. Avec ses 10 ans d'expérience en tant que baliseur pédestre, nous pouvons compter sur lui pour un balisage efficace ! Nous avons à présent la capacité d'enseigner le balisage équestre aux personnes motivées pour rejoindre nos troupes sur les sentiers. Nous espérons pouvoir organiser un stage cette année !

	PÉDESTRE			ÉQUESTRE/ATTELAGE	
	GR®	GRP®	PR		
BONNE DIRECTION					
TOURNER À GAUCHE					
TOURNER À DROITE					
MAUVAISE DIRECTION					

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Atelier Roulotte : Une belle histoire que celle de Fred, Chloé et leur bébé Sacha qui ont tout plaqué pour faire le tour de France à bord d'une roulotte avec leurs poules Florentine et Simone et deux juments comtoises : Roxy et Alezane. Partis de Lille le 1^{er} mai 2015, ils ont choisi d'aller à la découverte de la France profonde au grès des rencontres. Fred est artisan réparateur-accordeur de piano et d'accordéon. Il a quitté son atelier à Lille et Chloé, son agence culturelle à Paris. Et les voilà partis à bord d'une roulotte construite de leurs mains, en direction de l'Ouest, par les petites routes de campagne. Tout au long de son périple, Frédéric continue à exercer son métier d'accordeur-réparateur. Ils sont à présent dans le Maine-et-Loire. Pour suivre leurs aventures, vous pouvez les retrouver sur facebook ou bien sur leur site : atelier-roulotte.com. La route est encore longue jusqu'aux Hautes-Alpes !

ZOOM SUR...

LE TREC

Nous vous avons concocté de petites fiches d'explication sur le TREC disponibles sur notre site internet. A l'aube de la compétition à Mont-Dauphin, c'est l'occasion, pour certains de découvrir cette discipline originale.

« Un jour, mon moniteur nous a fait découvrir le TREC : on a adoré ! On était un petit groupe de jeunes et il y avait toutes les générations confondues sur le terrain, personne n'était stressé et on riait beaucoup. En plus, on est plus longtemps à cheval et les défis étaient supers variés ! Ce que j'ai aimé c'est qu'on était noté sur la confiance que le cheval nous accordait et pas sur la vitesse ! » nous raconte une ancienne cavalière de TREC.

Mais alors, le TREC, c'est quoi ?

En anglais, le mot « trek » signifie « randonnée » et en arabe « chemin », mais l'origine de l'acronyme TREC est bien française et veut dire : Techniques de Randonnée Equestre de Compétition. Cette discipline sportive est née à la fin des années 80 dans des groupes de cavaliers randonneurs désireux de mesurer leurs chevaux et leurs compétences équestres lors d'épreuves valorisant les qualités nécessaires à la pratique de la randonnée.

Discipline équestre des fondus de pleine nature par excellence, le TREC se compose désormais (depuis 2016) de trois épreuves destinées à évaluer le couple cheval/cavalier. Deux épreuves sont inspirées des difficultés que le cavalier (ou le meneur d'attelage !) peut rencontrer en randonnée :

Le parcours d'orientation et de régularité ou POR

Il demande une bonne gestion de l'effort du cheval et des connaissances en topographie. Avant son départ, le cavalier découvre et reporte sur sa carte un itinéraire, de 12 à 50 km, selon le niveau, qu'il devra suivre précisément. Des postes de contrôle, dont il ignore l'emplacement, disséminés le long du parcours permettent de contrôler le respect du tracé, c'est la partie « orientation ».

En plus de l'itinéraire, le cavalier doit suivre une vitesse imposée sur chaque tronçon, c'est la partie « régularité » !

Le parcours en terrain varié ou PTV

Il est composé de 12 à 18 dispositifs, naturels ou simulés, reproduisant des situations que le cavalier et son cheval peuvent rencontrer en pleine nature. Il s'agit de les franchir dans le calme et en toute sécurité. Plus que les performances, c'est l'efficacité, la franchise et le style du couple qui sont notés.

Gué, haie, escalier, fossé, passerelle, portail, branches basses, tronc... Les difficultés s'enchaînent, alternant tronçons sautant rapides et passages techniques nécessitant calme et précision.

La Maîtrise des Allures

Une ultime épreuve permet de tester les qualités d'un bon cheval de randonnée : aux ordres sur les allures, un pas rapide et un galop lent ! Dans un couloir ou sous forme de contrats d'allure, en fonction du niveau, elle évalue le dressage du cheval et la technique équestre du cavalier.

Cette discipline, qui se distingue par sa convivialité, se pratique dans de nombreux centres équestres dans le département, des stages, de la découverte, des entraînements... si le TREC vous plaît, vous ne manquerez pas d'interlocuteurs ! Consultez bien le calendrier pour être au courant de ce qui s'organise.



ACTUS...

AVRIL

- 3 : TREC à Forcalquier(04)**
- 4 au 8 : Stage d'attelage une semaine ou journée, aux Ecuries de Céüze (06 25 94 20 07)**
- 4 au 8 : Stage Galops de Pleine Nature, au Relais du Terrail (06 72 03 13 99) et au Ranch du Kiowah (06 76 71 05 48)**
- 5 : Balade pique-nique, au Relais du Terrail (06 72 03 13 99)**
- 9 au 10 : TREC de Mont-Dauphin avec le CDTE 05 (06 61 05 37 45)**
- 12 au 14 : Stages Galops de Pleine Nature, au Relais du Terrail (06 72 03 13 99) et au Ranch du Kiowah (06 76 71 05 48)**
- 13 : Journée Equifeel, aux Ecuries de Céüze (06 25 94 20 07)**
- 15 et 16 : Journées d'orientation, au Relais du Terrail (06 72 03 13 99)**
- 15 : Rando à la journée, aux Ecuries de Céüze (06 25 94 20 07)**
- 16 : Balade pique-nique, au Relais du Terrail (06 72 03 13 99)**
- 17 : TREC et TREC attelé à Mallemoison (04)**
- 24 : TREC à Fontvieille (13)**

MAI

- 14 au 16 : Rando Balcons de Serre-Ponçon avec AAlpes Equitation (06 07 18 43 48)**
- 14 au 15 : Rando Week end pour tous avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64)**
- 15 au 16 : Rando Bivouac au Relais du Terrail (06 72 03 13 99)**
- 15 au 16 : Rando les Col de Girabeau au Ranch du Kiowah (06 86 69 35 92)**
- 19 au 22 mai : La Chevauchée 05 avec le CDTE 05 (06 75 16 33 43)**
- 22 : Caval' en Dauphiné avec Isère Cheval Vert (38)**
- 22 : TREC à Joucques (13)**
- 22 : Rando morilles au Ranch du Kiowah (06 86 69 35 92)**
- 26 au 27 : Conférence sur la nutrition équine à Bédouin (84)**
- 28 au 29 : Rando week end avec les Sabots de Vénus (06 32 83 11 64)**
- 29 : Rando morilles au Ranch du Kiowah (06 86 69 35 92)**
- 24 : TREC à Saint-Etienne-les-Orgues (04)**

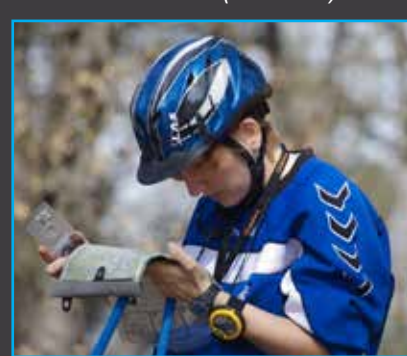
Une idée rando, un stage? N'hésitez pas à nous envoyer un message!
Retrouvez toutes nos actus sur le site internet du CDTE rubrique « Calendrier »



Une jeune cavalière aux branches basses sur le PTV (J. Hervé)



Une équipe de jeunes cavaliers sur le POR (J. Hervé)



Seul ou en équipe, le cavalier doit s'orienter et gérer son temps sur le POR (J. Hervé)