

CDTE 05



TREC DE MONT-DAUPHIN

les 16 et 17 juin 2018

□ BILAN DE LA MANIFESTATION

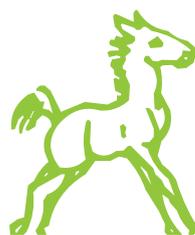




TABLE DES MATIÈRES

Qu'est ce que le TREC ?	3
Le TREC de Mont-Dauphin 2018	4
Nombre de participants	4
Déroulement général	5
Le classement	14
Le Bilan	15
Technicité/Parcours	15
Communication	16
Organisation	16
Finances	17
En bref	18
Le TREC de Mont-Dauphin dans la presse	19



➤ QU'EST-CE QUE LE TREC ?

Le TREC, Techniques de Randonnée Équestre de Compétition, est né à la fin des années 80 dans des groupes de cavaliers randonneurs désireux de mesurer leurs chevaux et leurs compétences équestres lors d'épreuves valorisant les qualités nécessaires à la pratique de la randonnée. Plus tard, le TREC s'est aussi ouvert aux meneurs avec des épreuves en attelage !

Discipline équestre des amateurs de pleine nature par excellence, le TREC se compose de trois épreuves destinées à évaluer le couple cheval / cavalier ou meneur.

1 - Le Parcours d'Orientation et de Régularité - POR : Il demande une bonne gestion de l'effort du cheval et des connaissances en topographie. 20 minutes avant son départ, chaque cavalier découvre et reporte sur sa carte un itinéraire de 12 à 50 km, selon le niveau. Il devra le respecter scrupuleusement. Des postes de contrôle, dont il ignore l'emplacement, sont disséminés le long du parcours. Au départ, et à chaque contrôle, la vitesse idéale à réaliser sur le tronçon suivant est indiquée.



Il se déroule généralement le matin. Pour le TREC de Mont-Dauphin, les cavaliers de la catégorie Amateur 1 (niveau le plus élevé) ont fait le POR le samedi 16 juin dans l'après-midi tandis que les autres catégories effectuaient le parcours le dimanche 17 juin au matin.

2 - Le Parcours en Terrain Varié - PTV : Il est composé de 12 à 18 difficultés selon le niveau. Naturelles ou simulées, elles reproduisent des situations que le cavalier et son cheval peuvent rencontrer en pleine nature. Il s'agit de les franchir dans le calme et en toute sécurité. Plus que les performances, c'est l'efficacité, la franchise et le style du couple qui sont notés.

Gué, haie, escalier, fossé, passerelle, portail, branches basses, tronc... Les difficultés s'enchaînent, alternant tronçons sautant rapides et passages techniques nécessitant calme et précision. Certaines se franchissent à pied, comme le cavalier peut parfois être amené à le faire en randonnée. C'est une des particularités du TREC.



Dans le cas du TREC de Mont-Dauphin, le PTV s'est déroulé le dimanche après-midi, dans l'enceinte du fort avec un accès sécurisé pour le public.

3 - La Maîtrise des allures : Elle évalue la technique équestre du cavalier et le dressage du cheval.

Le but : dans un couloir de 1,50 m de large et de 100 ou 150 m de long, selon le niveau, aller au galop le plus lent possible, et revenir au pas le plus rapide possible, sans rupture d'allure et sans sortir du couloir. Les plus petites catégories évoluent dans un endroit sécurisé et fermé. L'exercice est simplifié vers des transitions entre des portes.

Dans le cas de notre compétition, nous avons demandé une autorisation aux Monuments Nationaux pour pouvoir monter le couloir dans les fossés et conférer un caractère historique à l'épreuve. Elle a lieu au retour du POR, en fin de matinée/début d'après-midi du dimanche.

LE TREC DE MONT-DAUPHIN 2018

⊕ Nombre de participants

Attelage : 3 attelages (2 en solo, 1 en paire) avaient fait le déplacement des Alpes-de-Haute-Provence, du Gard et du Var.

Club 1 (individuel et équipes) : ce sont 14 cavaliers qui sont venus chercher leur revanche ou qui ont découvert le TREC dans cette première catégorie. Les jeunes cavaliers qui viennent depuis 3 ans se sont beaucoup améliorés dans leur technique !



Amateur 3 : 1 seule équipe a concouru dans cette catégorie. Malgré le manque d'adversaire, les 2 cavalières ont placé la barre haute !





Amateur 1 : catégorie la plus élevée au niveau régional, elle a regroupé 3 cavaliers venus du Var qui ont montré aux spectateurs leur savoir-faire sur des dispositifs toujours plus compliqués.

Au total, 19 cavaliers et 3 attelages ont parcouru les 4 parcours d'orientation différents et les 4 parcours de maniabilité. Cette année, il y a eu des habitués qui ont déjà participé aux 3 éditions précédentes et de nouvelles équipes qui se sont essayées à cette discipline. Nous estimons que plus de 50 spectateurs ont circulé sur les épreuves du dimanche après-midi.

⊕ Déroulement général

Les 2 salariées ont participé à une formation Premiers Secours le 22 mars afin d'être en mesure de réagir vite en cas d'urgence.

Le 16 avril, un week-end de repérage des parcours et des différents contrôles et balises a été organisé avec 2 bénévoles et les 2 salariées afin que les emplacements soient connus par plusieurs personnes. Une réflexion sur les dispositifs du PTV a également été menée à plusieurs.



Reconnaissance des balises accessibles uniquement à pied. Formation avec la Croix Rouge de Gap.

Dès le jeudi matin jusqu'au vendredi, ce sont 7 bénévoles qui ont élu domicile à Eygliers afin de monter les 41 dispositifs différents qui composeront les 4 Parcours en Terrain Varié qui auront lieu le dimanche après-midi. Le calcul du meilleur temps est effectué le vendredi soir, ce qui a aussi permis de tester le bon enchaînement des différents parcours. Une organisation avec une meilleure répartition des tâches a permis de finir l'installation un jour avant les précédentes années. Les numéros ont été fabriqués en bois et peints à la main pour une plus belle présentation (feuille sous pochette plastique auparavant). Des piquets de bois ont été rachetés pour uniformiser les dispositifs.



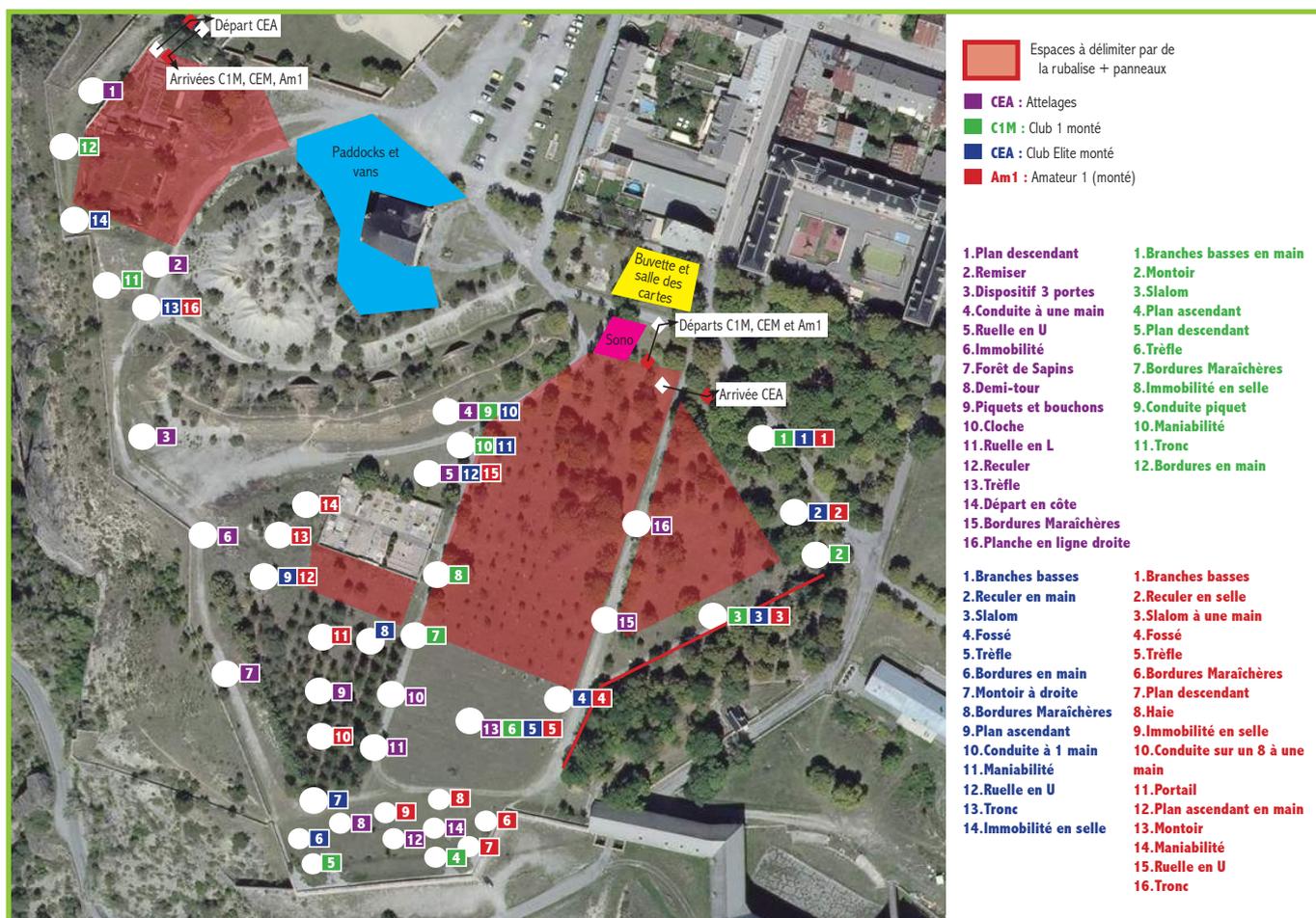


L'achat de bombes de craie a permis un meilleur traçage qu'à la plâtreuse et une bonne préservation du site. Ce sont donc des parcours propres et bien présentés qui seront proposés pour cette édition régionale.



<p>DEPOSITIF</p> <p>P.T.V.</p> <p>Conduite autour d'un piquet</p>		<p>Niveau technique par épreuve</p> <p>Club 1 : Conduite à 2 ans</p> <p>Club 2 : Conduite à 3 ans</p> <p>Club 3 : Conduite à 4 ans</p> <p>Club 4 : Conduite à 5 ans</p> <p>Club 5 : Conduite à 6 ans</p>
<p>Matériel et Dispositif...</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 lancers rouges 2 lancers blancs 1 repère 1 piquet avec ou sans couleur 	<p>Caractéristiques...</p> <ul style="list-style-type: none"> Largeur de la porte d'entrée: 3 m maximum Distance entre la porte d'entrée et le piquet: entre 10 et 20 m Le sens de contournement du piquet peut être marqué par le couleur de la partie supérieure Dans le cas d'une conduite à 1 mètre, le cavalier tient les rênes dans la main de son côté. 	
<p>Le contrat de la conduite autour d'un piquet</p> <p>Respect du dispositif dans l'aire la plus élevée.</p>		
<p>Points de Contrat...</p> <p>Avant le départ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tout obstacle refus, erreur de parcours rectifiée <p>Dans le dispositif:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rupture d'allure 	<p>Choix des Allures...</p> <ul style="list-style-type: none"> Respect de l'allure choisie <ul style="list-style-type: none"> Galop Trot En cas de rupture d'allure, l'allure la plus basse est privilégiée, on reprendra l'allure choisie d'ici l'arrivée pas dans le bois. 	





Le site a totalement été aménagé pour permettre l'accueil des cavaliers. L'espace restauration et la salle des cartes étaient installés dans les deux chapiteaux de l'association Palega des Otes. Leur montage près du terrain de jeu a permis une meilleure fluidité dans les déplacements du public et des cavaliers. La sonorisation et la saisie informatique se trouvaient dans un fourgon prévu à cet effet, à proximité de la ligne de départ. Un micro longue portée a permis de commenter en direct les épreuves pour que les spectateurs suivent bien le déroulé.



Ci-dessus, installation des barnums (salle des cartes, buvette, restauration des bénévoles et lieu de brie-



fig). Fourgon de la saisie informatique et de la sono.

Enfin, la gestion des bénévoles a été améliorée. Un briefing était prévu à chaque début de journée et temps de midi. Un mois avant l'événement, chacun avait reçu les plans détaillés du POR et du PTV ainsi que des explications sur leur propre dispositif. Ils pouvaient donc poser des questions en amont.



Chaque bénévole disposait d'un sous main contenant des explications sur l'épreuve à noter, une liste des participants, une bouteille d'eau et de quoi grignoter.

Le samedi, tout le PTV était déjà installé, le président et chef de la sécurité a fait le tour du parcours avec la chef de piste pour relever les éventuels dangers présents sur le terrain. Les bénévoles chargés du POR sont allés poser les dernières balises sur les sentiers pendant que les cavaliers de l'épreuve Amateur 1 se préparaient à partir.



A gauche : chaque dispositif est équipé d'un fanion blanc et rouge indiquant l'entrée (le rouge se trouve toujours à droite), un numéro et une couleur indiquent l'ordre et le niveau concerné, ce sont des éléments indispensables lors du repérage des cavaliers avant de réaliser le parcours. A droite : contrôle 2 des amateurs, petite pêche en attendant les cavaliers.





L'association Paléga des Otes a nourri (et abreuvé) tous les bénévoles du samedi midi au dimanche midi. Le samedi soir, c'est le Glacier Bleu qui est venu livrer les repas sous le barnum pour permettre à tout le monde de manger ensemble.

Le CDTE 05 a offert l'apéritif à tout le monde, les bénévoles étaient tous logés au Glacier Bleu pour la nuit.



L'association Paléga des Otes pour la préparation du samedi midi et bénévoles et cavaliers sous le même toit pour le repas du soir.

Dimanche, tous les bénévoles partent tôt se poster à leur contrôle sur les 4 communes traversées par les POR. Le parcours des attelages a nécessité 7 signaleurs (personnes sécurisant les passages de route) en plus des bénévoles postés aux contrôles et balises.

Après avoir recopié leur carte, les concurrents s'élançaient sur un parcours de 10 à 20 km selon les niveaux.

Ils y rencontraient des balises à poinçonner et des points de contrôle, plus ou moins cachés, où les bénévoles les ont accueillis avec sourire et bonne humeur, qui leur ont toujours été rendus !





POR : toise des chevaux (permet ensuite d'avoir leur taille pour l'épreuve des branches basses), cavaliers le nez dans leur carte, calcul des temps avant le départ du contrôle, passage à gué pour les poneys miniatures, petite pause pour l'équipe de Ceillac, parcours en forêt pour les attelages.

En fin de matinée, les premiers cavaliers arrivés ont pu réaliser la maîtrise des allures. Deux exercices différents selon les niveaux, des simples transitions pour les débutants à un véritable exercice de dressage (galop le plus lent / pas le plus rapide) pour les autres niveaux. Cet exercice nécessite un couloir de 150 m et le site choisi était magnifique pour cette édition !



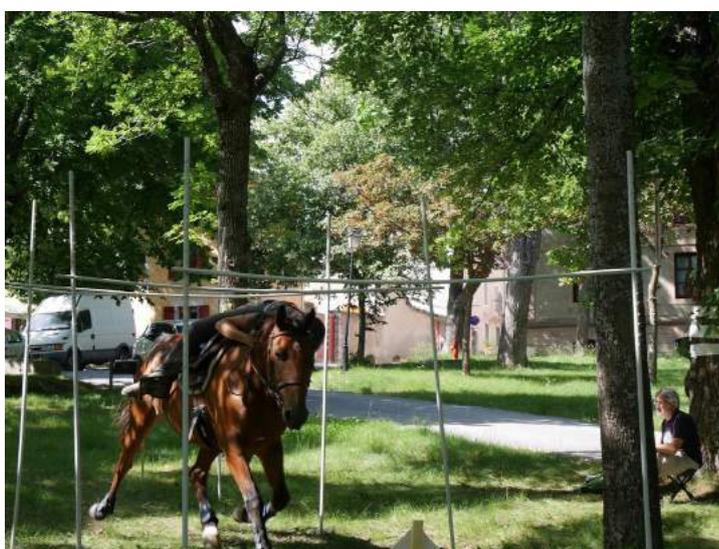


Les fossés de Mont-Dauphin ont conféré à l'épreuve un caractère historique hors du commun.

Enfin, après une pause repas et buvette, les différents PTV ont eu lieu dimanche après-midi. Les attelages ont ouvert le bal, peu avant 14h, suivi des épreuves club 1, amateur 3 et pour finir, amateur 1 !

Cette année, de nombreux panneaux ont été ajoutés pour contenir les déambulations du public, celui-ci pouvait suivre en toute sécurité la progression des cavaliers commentée au micro. Des balades à poneys à 2 € étaient proposées en association avec les Ecuries des Otes pour le plus grand bonheur des plus petits !





Grâce à KARINE ET PHILIPPE, de nombreux partenaires ont participé à la remise des prix, de nombreux lots ont permis de récompenser tous les cavaliers de ce Championnat Régional. De nombreux commerçants du Guillegrois et du Briançonnais ont joué le jeu et nous les remercions chaleureusement pour leur générosité d'exception.

Nous tenions à remercier notamment CARREFOUR GUILLESTRE qui nous sponsorise et qui a fait don de lots pour enfants, LE COMITÉ RÉGIONAL D'EQUITATION PACA, LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'EQUITATION, la SARL CERUTTI qui offre un panier garni, l'INTERMARCHÉ DE GUILLESTRE pour un appareil à raclette et un appareil à gâteaux Moulinex, AUX DÉLICES DU BERGER qui nous offre un panier garni, DÉCO MEUBLE pour une lampe, FRANCE RURALE à Briançon pour du matériel d'équitation, BRICO PRO Guillegrois pour un pluviomètre, ETS ALBERT à Guillegrois pour 10 pierres à Sel, ETS PUGGIONI pour des objets déco, LA MAISON DE LA PRESSE à l'Argentière pour un livre, KOKOON ANIMALERIE à Briançon pour des paquets de friandises et un pinceau à graisse, L'ALPE GOURMANDE pour un bon d'achat de 10€, LA ROTISSERIE POYO à Eyglies pour un bon pour 2 pizzas, les PHARMACIES DE GUILLESTRE pour des savons et divers sacs, LA SAMSE Guillegrois pour 5 seaux, D'ICI ET D'AILLEURS pour des savons, la MAISON DE LA PRESSE de Guillegrois





pour des objets de déco, CARREFOUR MARKET de l'Argentière pour un pack soin, PHARMACIE DU GUIL pour un Kit de sport et divers accessoires, LA FROMAGERIE DE LA DURANCE pour des bons d'achat, l'ELEVAGE DE REGINA pour des portes-clés, les PÉPINIÈRES CHOUVET pour le prêt d'arbustes pour décorer le PTV et monsieur ROBERT LAGIER pour le prêt de la magnifique cloche.

Pour les bénévoles, nous remercions ceux qui se sont très bien occupés d'eux durant tout leur séjour, repas et hébergements : le gîte LE GLACIER BLEU, le gîte CHEZ FADO et l'association PALEGA DES OTES !

Merci aux CAVALIERS qui ont réalisé des prouesses et ont été souriants et appliqués même quand le stress montait !

Merci à la COMMUNE DE MONT-DAUPHIN qui nous fait confiance depuis 4 ans et qui nous permet de faire de ce lieu exceptionnel une arène de pleine nature le temps d'un week-end !

Enfin, nous remercions tous les 27 BÉNÉVOLES pour leurs idées, pour leurs blagues, pour leurs mains et jambes qui ont noté ou abreuvé les cavaliers et ont fait de nombreux pas. Nous les remercions pour tout ce temps passé dans la forêt, dans les fossés, sur les routes, dans les boîtes de vis... Nous remercions tout le monde d'avoir participé à la mise en avant de cette discipline qui demande tellement d'efforts, mais qui est aussi si belle !

Sans les bénévoles, cavaliers et public ne seraient pas repartis le sourire aux lèvres, ils sont des donneurs de sensations, des donneurs de rires et d'aventures et nous en sommes très reconnaissants.



⊕ Le classement

Clf.	Cavalier	Club	Équidé
TREC Club 1 Equipe Chp Reg			
1 ^{re}	Équipe : CTE CEILLAC	CTE CEILLAC	
	MANON FOURNIER		KADOUNA DES MEANS
	AURELIE RICHARD		LEA
	CYRIL RICHARD		TRIBAL LAS MOUTAS
	ELODIE RICHARD		QUOMTESSE DU FAUBOURG
2 ^e	LES CAVALIERES D AZUR	LES ECURIES D AZUR (05)	
	MILENA BROUTE		BEAUTY VAN'T WULLEMINHOF
	ADELE DELARUE		AZUR DE LUNE
	DEBORAH RENAUT		BIJOU
3 ^e	LES CAVALIERES DE CHEZ FADO	CHEZ FADO (05)	
	CAROLE BOTTERO		CLIFDEN DU VALLON
	SYLVIANE GIRAUD		THE LITTLE LEGEND
	CATHERINE REVERBEL		RIALTO SN
TREC Club Elite Speciale Individuelle PTV			
1 ^{re}	VAIANA LACOMBE	CE DE RIBIERS (05)	AUBADE DE GARLABAN
TREC Club 1 Speciale Individuelle PTV			
1 ^{er}	MATHIS RICHAUD	FERME EQUESTRE ST LAZARE (83)	BAYLA
TREC Club 1 Individuelle Chp Reg			
1 ^{re}	SARAH CHAUVEAU	CAVALIERS DES EYSSERENNES (05)	GUADALUPE VI
2 ^e	VAIANA LACOMBE	CE DE RIBIERS (05)	AUBADE DE GARLABAN
3 ^e	MARION COUTON	CAVALIERS DES EYSSERENNES (05)	SHIRKAN DU CARLAIN
TREC Amateur 3 Duo Chp Reg			
1 ^{re}	LE PONY EXPRESS	CEUZE EQUITATION (05)	
	SIMINE HAKAMI		PEGASE
	MARYLINE PLANAS		QUITUS DU ROY
TREC Amateur 1 Indiv Chp Reg			
1 ^{re}	JENNY PALLIER	FERME EQUESTRE ST LAZARE (83)	UNIQUE HISTOIRE
TREC Amateur 1 Duo Chp Reg			
1 ^{re}	LES LAURIEYS	FERME EQUESTRE ST LAZARE (83)	
	LAURIANE MEUNIER		SOUTH WIND
	AUDREY POIRIER		UTOPIE EL INDALO
Trec Attelage Club Elite Solo Chp Reg			
1 ^{re}	LES CRINS DE GAIA	LES CRINS DE GAIA (04)	SILENCIO
	STEVE LATRUFFE MENEUR		
	JENNY PALLIER EQUIPIER		
2 ^e	LES JEANNEAUDS	FERME EQUESTRE ST LAZARE (83)	CANNABIS DE ZAOU
	AUDREY POIRIER MENEUR		
	JEANNE PALLIER EQUIPIER		
Trec Attelage Club Poney Elite Paire			
1 ^{re}	GONALONS	A R A L R (30)	BISCUIT DE PIERRELUNE
	HERVE GONALONS MENEUR		VOLOVAN DE PIERRELUNE
	AURELIE MICHELIS EQUIPIER		





Les podiums de nos champions régionaux

LE BILAN

⊕ Technicité/Parcours

Les + : la technicité des parcours, leur rythme et l'adaptabilité aux différents niveaux n'est plus à prouver. De plus, les cavaliers ont bénéficié d'un gros + cette année avec la location de terrains appartenant aux Monuments Nationaux. Les départs ou arrivées commençaient derrière le jardin botanique et permettaient un début d'épreuve le long des remparts avec la vue sur la vallée de la Durance. Plusieurs obstacles ont été posés, notamment un tronc de 80 cm pour les Amateur 1. La maîtrise des allures dans les fossés en a enchanté plus d'un, surtout avec le chemin d'arrivée qui passait dans les tunnels.

Les communes ont été mieux prévenues de l'importance de ne pas gêner le passage (travaux) sur le POR et aucun problème n'a été à déplorer sur les parcours.

Les - : la mise en place des parcours demande une importante mobilisation bénévole en amont, il faudrait, à l'avenir, trouver une solution pour un montage plus rapide (bénéficier d'un local de plus grande taille pour ne pas avoir à visser et dévisser les fanions sur plus de 120 piquets par exemple).





Pour le POR des attelages, la gendarmerie demande un nombre important de bénévoles sur les routes, il a nécessité 15 personnes pour seulement 3 passages. Le développement de l'activité, notamment en attelage, est à travailler en priorité.

L'absence d'un logiciel officiel de la fédération pour saisir les résultats est toujours à déplorer, des idées et propositions seront envoyées afin d'un jour, pouvoir bénéficier d'une application adaptée.

⊕ Communication

Les + : le CDTE a maintenu les commentaires au micro qui apportent une meilleure compréhension du public. La communication en amont a été réalisée correctement avec envoi de l'information aux offices de tourisme du département, la mise en place d'une banderole le long de la route sur Eyglies et de beaux articles dans le Dauphiné et Alpes-Midi. Une communication régulière sur Facebook tenait au courant les « followers » de l'avancée de l'événement.

Une table a été aménagée avec la bannière du CDTE, les flyers et brochures, pour présenter l'association aux visiteurs et cavaliers. Le quizz était mis en place sur les arbres pour aiguïser la curiosité des visiteurs ainsi que des fiches explicatives sur le TREC.

Les - : Le choix de la date, plus avancée, a permis d'éviter les chutes de neige et le froid vécus sur les éditions précédentes. Néanmoins, beaucoup d'animations étaient proposées ce week-end dans le département, dispersant le public et la presse et diminuant le nombre de personnes présentes à l'événement.

Malgré le titre de championnat régional de ce TREC de grande ampleur, les participations restent faibles comparées au nombre important de bénévoles que demande une telle organisation (27 bénévoles sur les parcours, 10 bénévoles à la buvette et 2 salariées contre 24 participants). Une réunion avec les centres équestres ainsi qu'un formulaire en ligne vont être mis en place afin d'en trouver la raison.

Enfin, la fusion du Guillestrois et du Queyras a entraîné beaucoup de changements d'adresses et les offices de tourisme n'ont pas reçu l'information. Ce qui a dû également jouer sur le faible taux de présence.

⊕ Organisation

Les + : un gros effort a été fait cette année sur l'organisation : répartition des tâches, informations en amont, planning prévisionnel, briefings plus conséquents... Grâce à l'implication d'une poignée de bénévoles très investis, le rythme des journées était maîtrisé et aucun retard n'est à déplorer.





Les - : pour être au top, une après-midi de reconnaissance pour les juges bénévoles pourrait être mise en place un jour avant afin de rendre tout le monde encore plus autonome.

⊕ Finances

Les + : Comme les précédentes éditions, l'implication importante des bénévoles dans la réalisation de cet événement est un atout indéniable. Les dons des partenaires ont permis de récompenser généreusement les cavaliers et le prêt de matériel (barnums, troncs, perceuses, vis...) fait pencher la balance en notre faveur.

Les - : Le faible taux de participation a entraîné un important autofinancement car le CDTE loge et nourri tous les bénévoles présents.

Le budget final

	Charges 2018	Produits 2018
Engagements		
Engagements FFE		509 €
Achats		
Flyers	38 €	
Achats lots	207 €	
Matériel parcours	62 €	
Rubalise, encre, craie, etc.	104 €	
Restauration, hébergements, déplacements		
Repas et hébergements bénévoles	2 171 €	
Vente de repas		352 €
Frais de déplacements repérages	875 €	
Location		
Prestation balades à poney	120 €	
Monuments nationaux	240 €	
Subventions		
CRE de Provence		
Mairie		200 €
Autres (partenariats)		300 €
Autofinancement		2456 €
Part bénévolat (16 € à 21 € de l'heure selon tâches)		
Bénévolat	2875 €	2875 €
TOTAL	6712 €	6712 €





⊕ En bref...

Un événement clairement nuancé avec une organisation au top, des bénévoles volontaires et expérimentés, un site toujours aussi exceptionnel, du beau temps et une forte valeur ajoutée sur les parcours. Nuancé par une très faible participation du public et des cavaliers pour un championnat à valeur régionale.

Pour sa 3e édition, le TREC de Mont-Dauphin bénéficie d'un accueil privilégié auprès des communes et des commerçants. L'équipe du CDTE et ses bénévoles améliorent chaque année leurs capacités d'organisation. Les cavaliers participants repartent très satisfaits et pourtant, le nombre n'y est pas. A nous d'identifier les freins inhérents à la discipline et à tenter de répondre au mieux aux attentes des cavaliers randonneurs.

Nous ne négligeons pas tout de même toutes les personnes présentes et l'excellent week-end que nous avons passé aux côtés des bénévoles, des cavaliers, des habitants et commerçants qui ont fait de ce TREC de Mont-Dauphin, une parenthèse magique au cœur de l'Histoire, de la convivialité et du tourisme équestre.





LE TREC DE MONT-DAUPHIN DANS LA PRESSE

Dauphiné libéré du 19 juin 2018

MONT-DAUPHIN

Le Trec, quand la passion équestre l'emporte sur la compétition

Pour la quatrième année consécutive, les chevaux ont investi la place forte de Mont-Dauphin, samedi 16 et dimanche 17 juin pour les championnats régionaux de Trec, c'est à dire les techniques de randonnée équestre de compétition.

21 cavaliers étaient répartis en trois catégories (club 1, club élite ou amateurs) et les trois attelages couraient en catégorie élite. « Il y a eu quatre parcours différents samedi et dimanche matin, explique Mathilde Hervé, présidente du jury, de 10 à 17 km. Les concurrents doivent trouver des points de contrôle, des balises. Selon leur niveau, ils ont différentes difficultés à la boussole ». Mais le Trec n'était pas une course. « Ils doivent respecter un temps idéal pour ne pas perdre de points, complète Mathilde Hervé. Cette discipline préserve le cheval et le respecte. »

Des cavaliers venus de toute la région

Dimanche après-midi, c'est le parcours en terrain varié qui était au menu, aussi appelé PTV. « Cette année, en partenariat avec le Centre des monuments nationaux, nous avons agrandi le parcours avec des passages inédits dans les fossés pour la maîtrise des allures. » Les niveaux les plus élevés ont dû faire le galop le plus lent et le pas le plus rapide, le tout étant bien sûr chronométré. Quand aux catégories les plus basses, il s'agissait de travailler les transitions avec des zones devant être passées à certaines allures.

Le jury, réparti sur tout le parcours, a été attentif sur cette épreuve du PTV, jugeant le respect de la vitesse, mais at-



Selon les catégories, la hauteur de l'obstacle variait de 60 à 80 centimètres.

tribuant aussi des pénalités pour brutalité et franchissement dangereux.

Entre cavaliers et la trentaine de bénévoles, l'ambiance et l'état d'esprit sont « bon enfant », la passion du cheval étant plus forte que l'esprit de compétition.

Le rendez-vous était organisé par le CDTE, présidé par Bernard André, avec le soutien des différentes municipalités et des commerçants locaux pour les dotations podium.

Cette épreuve équestre n'a plus rien à prouver, certains cavaliers venant du Gard, des Bouches-du-Rhône, du Var ou du Vaucluse. Certains pour participer à un premier Trec, des habitués pour la qualité du cadre et de l'organisation. Ou d'autres motivations encore, comme chercher des points pour une qualification pour les championnats de France qui se dérouleront en octobre dans le Cantal.

L'INFO EN +

LES RÉSULTATS

- En amateur 1 : 1^{er} Audrey Poirier, 2^e Jenny Pallier, 3^e Lauriane Meunier.
- En club élite attelage : 1^{er} Steve Latruffe, 2^e Audrey Poirier, 3^e Hervé Gonatons
- En club 1 équipe : 1^{er} CTE Ceillac, 2^e Les cavalières d'Azur, 3^e Les filles de chez Fado
- En club 1 individuel : 1^{er} Sarah Chauveau, 2^e Vaiana Lacombe, 3^e Marion Carton.
- En amateur 3 duo : 1^{er} Les poney express.

Les poneys étaient aussi de la fête



Il n'y a pas que les compétiteurs qui peuvent monter à cheval : l'écurie des Ôtes est fidèle à l'évènement avec Minus et ses drôles de dames, Duchesse, Bulle et Tic, quatre poneys qui ont promené les enfants tout le week-end. « C'est important, ces animations, explique Pauline Guion, monitrice, ça fait plaisir aux jeunes cavaliers. C'est l'occasion de découvrir l'équitation et qui sait, de susciter des vocations. C'est une pratique pour tous les enfants, quelles que soient leurs difficultés, c'est une ouverture, une intégration... » Le contact avec l'animal a fait ses preuves sur la sociabilité et l'intégration : c'est l'équithérapie. « Nous avons pour projet de développer cette spécialisation avec des professionnels », complète Pauline Guion.



EN SELLE À MONT-DAUPHIN

Mont-Dauphin accueillait les samedi 16 et dimanche 17 juin le Championnat régional de TREC (Technique de Randonnée Equestre de Compétition), organisé par le Comité Départemental du Tourisme équestre des Hautes-Alpes (CDTE 05). Les participants venaient de toute la Région : des centres équestres locaux comme celui de Ceillac ou de Châteauroux les Alpes, ainsi que des particuliers du Var, de Nîmes ou de Pertuis s'étaient donné rendez-vous pour partager ce week-end de convivialité. Les 21 cavaliers et 3 meneurs ont investi la place forte et ses alentours qui ont vécu deux jours au rythme des sabots...



Un week-end sous le signe du soleil (© Marine Metzinger)

Le TREC se déroule en trois épreuves. Tout d'abord, un parcours d'orientation. Il se tenait sur 22 kilomètres le samedi pour la plus grande catégorie, de niveau national, pour qui il s'agissait d'une manche qualificative pour les championnats de France. Le dimanche matin, les attelages, qui nécessitent un parcours relativement plat, sont partis à l'assaut de la vallée de la Durance jusqu'à Saint-Crépin. Mathilde Hervé, trésorière du CDTE 05 et bénévole sur l'événement nous explique que le Guillostrois est un site intéressant mais qui compte des contraintes importantes pour pouvoir proposer un parcours fluide et sécurisé (et limiter les traversées de route), entre Guil, Durance, voie ferrée et route nationale !

La deuxième épreuve du TREC est la maîtrise des allures. Il s'agit de contrôler son cheval le plus finement possible en lui demandant le pas le plus rapide et le galop le plus lent. Elle s'est déroulée dans un cadre hors du commun : les fossés de la Place Forte, devant l'entrée principale.

Enfin, la troisième épreuve est un parcours en terrain varié. Quatre parcours de maniabilité, composés de 16 « dispositifs », étaient balisés dans la plantation de Mont-Dauphin. Des ateliers comme passer au trot (ou au galop pour avoir plus de points) sous une barre située à 20 cm au-dessus du dos de son cheval, un tronç à sauter, un slalom... Ces exercices peuvent être demandés en selle ou en main, ils exigent beaucoup d'écoute et de réactivité de la part des chevaux, et une grande complicité entre le cavalier et sa monture.

Il s'agissait cette année de la 3e édition du TREC de Mont-Dauphin. Il y a une volonté de maintenir l'événement sur ce joli site, adapté, et qui permet de proposer une compétition dans le nord du département, moins dense en activités équestres. Le double partenariat avec la commune et le Centre des Monuments Nationaux facilite l'organisation de cette manifestation soutenue par les collectivités (subvention communale, mise à disposition du site...) et les commerçants (partenariats, lots).



La 2e épreuve du TREC "maîtrise des allures", dans les fossés à l'entrée de Mont-Dauphin (© Marine Metzinger)



Les chevaux investissent la Place forte ! (© Marine Metzinger)

Le CDTE 05 mobilise pour l'occasion une trentaine de bénévoles, du jeudi au lundi. En effet, seulement deux TREC sont organisés chaque année dans les Hautes-Alpes, dont celui de Mont-Dauphin. Le reste de la saison se déroulant plus au sud, entre Forcalquier, le Var et le Vaucluse principalement. Des compétitions où les cavaliers se côtoient toute la journée sur les différentes épreuves et où l'ambiance d'entraide prédomine.

A noter : l'autre principal événement organisé par le CDTE 05, la Chevauchée, se tiendra la deuxième semaine de septembre dans le Dévoluy.

Marine Metzinger